

Mach mit!

Wenn Du die Arbeit des Vereins gut und wichtig findest und bei uns mitmachen oder uns unterstützen willst, kannst Du dich in vielfältiger Weise engagieren:

Lauf- und Walkingtreff

Einfach freitags um 17.30 Uhr vorbeikommen und mal reinschnuppern. Wir können Dich auch zu den Treffs mitnehmen oder Du kannst jemanden abholen und mitbringen.

Die Includers

Wenn du Lust auf eine Band hast, melde dich einfach zu einer Probe. Die Includers werden Dir sagen können, ob Deine musikalischen Interessen in die momentane Bandzusammensetzung passt.

Inklusives Stadtteilbüro Hammerhütte & Verschenk-Laden für Laufkleidung

Gesucht werden Leute, die zwei Stunden in der Woche die Annahme und Ausgabe von Laufkleidung und alles was dazu gehört, übernehmen möchten. Freuen würden wir uns auch über Menschen, die Lust haben, sich bei festen Terminen und Bereiche wie Öffentlichkeitsarbeit (Homepage, Flyer etc.) einzubringen.

Gruppen und Initiativen, die die Räumlichkeiten in der Schlachthausstraße für ihre Treffen nutzen möchten, sind herzlich eingeladen sich zu melden.

Veranstaltungen, Initiativen, Aktionen

Für den Lichterlauf suchen wir Helferinnen und Helfer für die Streckensicherung, den Start- und Zielbereich und die Verpflegungsstände. Für Aktionen zum Thema Barrierefreiheit sind ebenfalls Unterstützerinnen und Unterstützer willkommen. Weitere Infos bei Martin: 0171/4388456



Foto: Werbung für den SVB-Lichterlauf 2022

Unterstützung und Spenden

Neben der aktiven und passiven Mitarbeit bei unseren Aktivitäten würden wir uns über Spenden freuen. Für die Miete der Räume in der Schlachthausstraße 2 und die weitere Vereinsarbeit benötigen wir auch eine finanzielle Unterstützung. Gerne erläutern wir unsere Arbeit auch im persönlichen Gespräch oder stellen sie Privatpersonen, Gruppen, Vereinen, Einrichtungen, Verbände und Unternehmen vor.

Der Verein **Inklusive Begegnungen e.V.** ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Bei Spenden erhältst Du von uns eine steuerabzugsfähige Spendenquittung. Bitte gib auf der Überweisung Deinen Namen und die vollständige Adresse an.

Weitere Informationen zu **Inklusive Begegnungen – Verein zur Förderung der Inklusion e.V.** sowie die Satzung des Vereins können angefordert werden.

Inklusive Begegnungen

Verein zur Förderung der Inklusion e.V.
Schlachthausstr. 2
57072 Siegen

inklusive-begegnungen@gmx.de
www.inklusive-begegnungen.de
Telefon 0171 4388456

Eingetragen beim Amtsgericht Siegen im Vereinsregister 6481

Spendenkonten:

Volksbank in Südwestfalen: IBAN DE 37 4476 1534 0852 6664 00
Sparkasse Siegen: IBAN DE 48 4605 0001 0051 0401 52

Seit dem 1. Juli 2022 ist der Verein in der Schlachthausstraße 2.



Mach mit! Engagier Dich mit Spaß und netten Leuten

- beim Lauf- und Walkingtreff für Alle
- bei der Band Includers
- beim Inklusiven Stadtteilzentrum und im Verschenk-Laden für Laufkleidung
- bei Aktionen für Barrierefreiheit und Inklusion



Inklusive Begegnungen

Verein zur Förderung der Inklusion e.V.

Wir freuen uns auf Deine Mitarbeit und Unterstützung!

Was ist der Verein Inklusive Begegnungen e.V.?

Der Verein **Inklusive Begegnungen e.V.** will inklusive Begegnungsräume eröffnen, Berührungspunkte abbauen, sowie den Gedanken der Inklusion in der Mitte der Gesellschaft verankern. Der Verein arbeitet an niedrigschwelligen, offenen Angeboten im Bereich von Kultur und Sport. Verschiedenheit, Beeinträchtigung und Behinderung werden nicht als Nachteil, sondern als Bereicherung und Ausdrucksform gesellschaftlicher Pluralität gesehen. Ein wichtiger Arbeitsbereich von **Inklusive Begegnungen e.V.** ist die regionale und überregionale Öffentlichkeitsarbeit.

Inklusive Begegnungen e.V. setzt sich dafür ein, allen Menschen die Teilhabe an gesellschaftlichen Aktivitäten zu ermöglichen. Ziel ist das gemeinsame Leben von Menschen mit und ohne Behinderung als gesellschaftliche Normalform zu etablieren.

Inklusive Begegnungen e.V., der Verein zur Förderung der Inklusion, ist aus einem 2016 von Aktion Mensch geförderten Projekt der Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe Siegen, entstanden. Als eingetragener Verein wurde **Inklusive Begegnungen** 2019 gegründet und ist als gemeinnützig anerkannt. Seit 2020 ist **Inklusive Begegnungen** Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.



Foto: 2016 bei den Inklusiven Lauftagen an der sieg-arena wurden der Lauftreff gegründet und die Includers traten erstmals auf. Beim Start dabei, der Sprecher der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen, Burkhard Farnschläder (2021). Auch Sabrina Mockenhaupt unterstützte uns von Anfang an.

Was machen wir?

Lauf- und Walkingtreff für Alle

Entstanden ist der Lauf- und Walkingtreff im Rahmen der Vorbereitung auf die inklusiven Lauf- und Musiktage im August 2016. Jede Woche treffen sich seitdem rund 20 bis 30 Menschen, die Lust haben sich gemeinsam eine Stunde zu bewegen. Gelaufen und gewalkt wird an der sieg-arena, Siegens beleuchteter Laufstrecke. Bei den Terminen gibt es mehrere Gruppen, sodass jeder sein Tempo findet. Auch Anfänger und Wiedereinsteiger können ohne Probleme mitmachen. Bei uns gibt es Trainer und Übungsleiter, prinzipiell begleiten wir uns aber gegenseitig. Es geht bei unserem Lauf- und Walkingtreff natürlich nicht um Leistung. Doch wir haben auch Spaß an Veranstaltungen wie dem Firmenlauf, dem Women's Run und an Volksläufen in der Region, an denen wir regelmäßig teilnehmen.

Wir treffen uns jeden Freitag um 17.30 Uhr vor dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos.

Die Includers

Gemeinsam Musik machen und Spaß dabei haben, ist das Motto eines außergewöhnlichen Bandprojekts. Gegründet wurden **Die Includers** im Frühjahr 2016 und sie haben mittlerweile einige Fans. Dabei ist es nicht das Ziel, die Töne genau zu treffen, im Mittelpunkt stehen das gemeinschaftliche Musizieren. Aus einem Musikworkshop hat sich so eine ganz besondere Musikformation entwickelt: **Die Includers** präsentierten sich mit eigenen musikalischen Interpretationen bekannter Pop- und Rocksongs. Mit einigen öffentlichen Auftritten, u.a. beim Siegener Stadtfest und bei KulturPur konnten **Die Includers** das Publikum begeistern. Nach einer Pause während der Pandemie proben **Die Includers** nun wieder einmal im Monat. Weitere Infos bei Horst: 0175/4029322



Foto: Die Includers beim Auftritt im LYZ im Dezember 2018 bei der Premiere des Videos „Der Siegerländer AOK-Firmenlauf. Ein Lauf für Alle“.

Inklusives Stadtteilbüro & Verschenk-Laden für Laufkleidung

Seit dem 1. Juli 2022 hat der Verein ein Büro in der Schlachthausstraße 2. Dort treffen wir uns und bieten die Räumlichkeiten (u.a. mit einem Sitzungsraum und einer Teeküche) Gruppen und Initiativen für Treffen und zur weiteren Nutzung an. Bereits seit Jahren nimmt **Inklusive Begegnungen**, in Zusammenarbeit mit dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht, gut erhaltene Laufkleidung aus der engagierten Siegerländer Laufszenen an. In der Schlachthausstraße können wir nun mit einem eigenen Laden die Laufkleidung für Menschen mit Bedarf kostenlos ausgeben. Natürlich wollen wir auch Menschen zum Sport motivieren.

Veranstaltungen, Initiativen, Aktionen

Öffentlichkeitsarbeit ist ein wichtiger Bestandteil unserer Aktivitäten. So waren wir 2017 an dem vom Kreis Siegen-Wittgenstein finanzierten Film über den Siegerländer AOK-Firmenlauf „Ein Lauf für alle. Inklusion läuft!“ beteiligt. Wir unterstützen seit Jahren barrierefreie Laufsportveranstaltungen in der Region Siegerland-Westerwald. Im Rahmen des Europäischen Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung haben wir im Mai 2022 eine Ortsbegehung und eine Veranstaltung zum Thema „barrierefreier Stadtteil“ durchgeführt. Weitere Aktionen dazu sind in Planung. Seit 2017 ist der Verein **Inklusive Begegnungen e.V.** auch Veranstalter des Lichterlaufs, stellt die Helfer für den Veranstaltungstag und organisiert die jährliche Schneeräumung der sieg-arena. Die Startgebühren kommen dem Verein zugute.



Foto: Aktion unseres Vereins zum Mapping Day im Mai 2022