

# „Inklusion läuft“: Veranstaltung in der Bismarckhalle

Vielfältige Aktivitäten  
rund um den Firmenlauf  
werden vorgestellt

**Siegen.** Barrierefreiheit, Inklusion und Teilhabe für alle. Das sind Stichworte, die gut klingen und in aller Munde sind. Wie sie aber tatsächlich auch mit Leben gefüllt werden können, wie sie gelebt werden können, das zeigt seit fast 20 Jahren der Siegerländer AOK-Firmenlauf. Die Veranstaltung ist Deutschlands erster barrierefreier Firmenlauf, eine Bereicherung für die Region und bietet für das überregionale Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“ die Vorlage.

Aus Anlass des Jubiläums wollen Veranstalter anlauf, die AOK Nord-West als langjähriger Hauptsponsor, sowie die AWO, das Bündnis gegen Depression, die Selbsthilfe-Kontaktstelle und der Paritätische Wohlfahrtsverband mit einer Veranstaltung die vielfältigen Aktivitäten der vergangenen Jahre Revue passieren lassen.

## Mobiler Verschenk-Laden

Vorgestellt werden soll auch das große Engagement in den Unternehmen, Einrichtungen und Initiativen. Bei der barrierefreien Veranstaltung am 14. März in der Weidenauer Bismarckhalle werden der vom Kreis Siegen-Wittgenstein geförderte Kurzfilm „Ein Lauf für Alle!“ und „Fit für den AOK-Firmenlauf. Sport & Laufen antidepressiv wirksam“ gezeigt.

Anschließend ist eine Gesprächsrunde „Inklusion heißt: Mittendrin statt nur dabei“ von Firmenlauf-Aktivistinnen und -Aktivisten geplant. Der Verein Inklusive Begegnungen will darüber hinaus mit seinem mobilen Verschenk-Laden für Laufkleidung zusätzlich Interessierte motivieren. Der Eintritt ist kostenlos, eine Voranmeldung nicht notwendig.



**„Inklusion heißt: Mittendrin statt nur dabei“. Bilder wie diese vom Siegerländer AOK-Firmenlauf belegen das eindeutig.** VERANSTALTER