

Firmenlauf: Inklusion und Barrierefreiheit bleiben Thema

sz **Weidenau.** Barrierefreiheit, Inklusion und Teilhabe für alle. Das sind Stichworte, die gut klingen und in aller Munde sind. Wie sie aber tatsächlich auch mit Leben gefüllt werden können, das zeigt seit fast 20 Jahren der Siegerländer AOK-Firmenlauf, Deutschlands erster barrierefreier Firmenlauf. Anlässlich des 20. Geburtstags wollen Veranstalter, Partner und Sponsoren am 14. März, 17 Uhr, mit einer Veranstaltung in der Weidenauer Bismarckhalle die vielfältigen Aktivitäten der vergangenen Jahre Revue passieren lassen. Vorgestellt werden soll auch das große Engagement in den Unternehmen, Einrichtungen und Initiativen.

Dabei wird der vom Kreis Siegen-Wittgenstein geförderte Kurzfilm „Ein Lauf für Alle!“ sowie der Film „Fit für den AOK-Firmenlauf. Sport & Laufen antidepressiv wirksam“ gezeigt. Anschließend ist eine Gesprächsrunde zum Thema Inklusion geplant. Der Verein Inklusive Begegnungen will darüber hinaus mit seinem mobilen Verschenk-Laden für Laufkleidung eine direkte Motivation für Interessierte anbieten. Der Eintritt ist kostenlos, eine Voranmeldung nicht notwendig.