18. Siegerländer AOK-Firmenlauf
präsentiert von: Volksbank in Südwestfalen eG
klimaneutral inklusiv
Gemeinsam weiterlaufen. Zusammen in die Zukunft!
15. SEPTEMBER BIS 2. OKTOBER

Über 100 Firmenläufe bis zum 2. Oktober

SIEGEN Am Mittwochabend ertönt der Startschuss zur größten Breitensportveranstaltung der Region / Mehr als 4000 Teilnehmer

Einer der Höhepunkte in diesem Jahr dürfte der betriebsinterne Firmenlauf auf dem Gelände der Deutschen Edelstahlwerke in Geisweid sein.

Am heutigen Mittwoch wird der 18. Siegerländer AOK-Firmenlauf gestartet. Bis zum 2. Oktober werden in rund 200 Unternehmen über 100 kleine und größere Firmenläufe mit über 4000 Läufern veranstaltet. Foto: fst

fst ■ Der Siegerländer AOK-Firmenlauf bleibt auch in diesem Jahr die größte Breitensportveranstaltung der Region. Corona-bedingt findet zwar kein gemeinsamer Start mit über 8000 dicht gedrängten Läuferinnen und Läufern vor dem Weidenauer Hallenbad statt.

Aber das Motto „Der Firmenlauf kommt in die Firmen" vom Veranstalter :anlauf ist in den Firmen angekommen. Vom 15. September bis 2. Oktober werden in rund 200 Unternehmen über 100 kleine und größere Firmenläufe mit über 4000 Läuferinnen und Läufern veranstaltet.

Die offizielle Eröffnung ist am heutigen Mittwoch mit Sponsoren, Unterstützern und Vertretern aus Politik und Verwaltung und dem Startschuss um 19 Uhr mit über 100 Läuferinnen und Läufern auf dem Gelände der Hoppmann Autowelt in Siegen. Mehrere Runden werden auf dem Betriebsgelände gedreht, bevor nach exakt 5550 Metern der Zielbogen im Eingangsbereich durchlaufen werden kann.

In den Tagen danach reist :anlauf als Veranstalter mit zwei Transportern zu weiteren Firmenläufen. Man wird die Unternehmen bei der Organisation ihrer Firmenläufe unterstützen und kommt mit Veranstaltungsequipment wie Start- und Zielbogen, Absperrgittern und Banner sowie einer mobilen Lautsprecher-Anlage zu den Austragungsorten.

Am 16. September geht es zum N-Flow Fitnesspark nach Netphen, am Freitagabend wird auf dem Dornseifer-Gelände in Hünsborn gelaufen. Am Samstagnachmittag ist ein offener Firmenlauftreff von der Feuerwehr Eiserfeld an der Sieg-Arena. Dort starten in den 18 Tagen Dutzende Firmen- und Laufteams, genauso wie an der Breitenbach-Talsperre. Die Firma Siegenia bietet wieder einen Firmenlauftag für alle Niederlassungen im In- und Ausland an. Auf der Siegener Martinshardt wird es von der Firma Summit einen eigenen Firmenlauf geben, und im Oberen Leimbachtal organisieren die Unternehmen Guntermann & Drunck und Vanderlande für alle dort ansässigen Firmen ein kleines Event.

Einer der Höhepunkte in diesem Jahr dürfte der betriebsinterne Firmenlauf auf dem Gelände der Deutschen Edelstahlwerke sein. Wochenlang hat der Betriebsrat die interne Veranstaltung vorbereitet, etliche Gespräche mit der Werksleitung und dem Werksschutz geführt, bevor das okay kam. Gemeinsam mit der IG Metall wurde für das besondere Event geworben. Rund 100 Kolleginnen und Kollegen gehen am 29. September in Geisweid auf dem weitläufigen Werksgelände an den Start, über 30 Streckenposten und Helfer sind dann im Einsatz. Der Stahlwerks-Firmenlauf ist eine Veranstaltung im Rahmen der Großveranstaltung.

> *Für viele Teams ist es nach wie vor ein wichtiges soziales Ereignis.*
>
> **Martin Hoffmann**
> Chef-Organisator

„Es liegen uns mittlerweile Rückmeldungen von über 100 internen Firmenläufen vor, für viele Teams ist es nach wie vor ein wichtiges soziales Ereignis. Nach den Läufen wird firmenintern oftmals noch gefeiert, denn irgendwie soll alles so wie bei einem großen Firmenlauf ablaufen. Natürlich ist Corona immer noch in allen Betriebsbereichen zugegen, aber Sport im Freien mit Abstand ist möglich. Das motiviert viele Teams und ist gleichzeitig auch ein Hoffnungssignal für nächstes Jahr", so Chef-Organisator Martin Hoffmann.

An erster Stelle steht natürlich – wie immer – der Spaß und die gute Laune, aber wie schon im Vorjahr wird auch diesmal die „Absolute-Run-Firmenlauf-Meisterschaft" ausgetragen. Bei dem von :anlauf Siegen und dem regionalen Laufportal Laufen57.de organisierten Format werden die schnellsten Läuferinnen und Läufer in der Region über die Strecke von 5,5 Kilometern gesucht.

> *Der AOK-Firmenlauf 2021 ist der größte Firmenlauf in dieser Form in ganz Deutschland.*
>
> **Martin Hoffmann**
> zur Dimension des Siegerländer AOK-Firmenlaufs in diesem Jahr

Die Marien-Kliniken belohnen das besondere Engagement der Unternehmen für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter erneut mit der Aktion „Fitte Firma". Bei der Veranstaltung, die 2012 als erster bundesweiter klimaneutraler Firmenlauf ausgerichtet worden war, steht auch in diesem Jahr der Klima- und Naturschutz mit im Fokus.

Im Herbst dieses Jahres soll die Pflanzaktion 10 000 Baumsetzlinge vom Schülerlauf und Firmenlauf" gestartet werden. Inklusion ist beim AOK-Firmenlauf seit 2004 ebenfalls eine Selbstverständlichkeit. Unter dem Motto „Mittendrin statt nur dabei" soll allen Menschen mit Beeinträchtigung die Teilhabe an der Veranstaltung ermöglicht werden.

„Der AOK-Firmenlauf 2021 ist der größte Firmenlauf in dieser Form in ganz Deutschland", hebt Martin Hoffmann vom Veranstalter hervor. „Wir bedanken uns bei allen recht herzlich, die den diesjährigen AOK-Firmenlauf unterstützt haben, als Sponsoren, Partner, in der Verwaltung und vor allem auch bei den vielen engagierten Multiplikatoren in den Unternehmen. Aber ohne die 4000 Läuferinnen und Läufer gäbe es natürlich keinen Firmenlauf. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei der Veranstaltung."

Anmeldungen sind immer noch möglich, der 18. Siegerländer AOK-Firmenlauf 2021 endet erst am 2. Oktober. Weitere Informationen und Anmeldung: *www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de*.

— ANZEIGE

Egal ob ein rosa Prinzessinnenzimmer oder eine coole Piratenbude, mit unseren flexiblen Finanzierungsmöglichkeiten können Sie Ihre WohnTräume und die Ihrer Kleinen schnell und einfach verwirklichen. Jetzt mit dem digitalen ModernsierungsCheck online berechnen und einen Termin vereinbaren.

wohnen-in-suedwestfalen.de

Volksbank in Südwestfalen eG

AOK FIRMEN LAUF SIEGERLAND 2021

18. Siegerländer AOK-Firmenlauf

präsentiert von: Volksbank in Südwestfalen eG klimaneutral inklusiv

Gemeinsam weiterlaufen. Zusammen in die Zukunft!

15. SEPTEMBER BIS 2. OKTOBER

Krombacher Alkoholfrei SVB. Hoppmann autowelt Ausdauer winddruck SIEGENIA brings spaces to life Marien Gesellschaft Siegen G&D IF IT'S KVM DORNSEIFER :anlauf IG Metall Siegen

„Laufsport als Volkssport im besten Sinne“

SIEGEN Der Siegerländer AOK-Firmenlauf ist die Verbindung von Sport, Spaß und Gesundheitsvorsorge

„Wir sind froh, dass es gelungen ist, die besondere Firmenlauf-Stimmung wieder in viele Betriebe zu bringen“, sagt Dirk Schneider von der AOK NordWest.

fst ■ Der Siegerländer AOK-Firmenlauf wird als größte Breitensportveranstaltung in Südwestfalen von vielen Seiten unterstützt und gefördert. Ein solches Großevent ist auch nur mit engagierten Sponsoren zu stemmen – die auch und gerade in Corona-Zeiten an der Seite der Organisatoren stehen und damit die Zukunft des Firmenlaufs sichern helfen. Der Siegerländer AOK-Firmenlauf ist im Gegenzug für die Wirtschaft aber auch eine ideale Werbe- und Marketingplattform, gelingt hier doch die Verbindung von Sport, Spaß, Gesundheitsvorsorge. Kurzum: Der Firmenlauf hat bei vielen ein rundum positives Image, das immer mehr Firmen für sich auch werblich nutzen wollen. Der Namensgeber, die AOK NordWest, und die Volksbank in Südwestfalen gehören seit vielen Jahren zu den Hauptsponsoren.

Dirk Schneider, Serviceregionsleiter AOK NordWest, erklärt in seinem Grußwort zur Veranstaltung: „Gerhard Uhlenbruck, ein Deutscher Immunbiologe, hat die Meinung vertreten: Wer läuft, geht mancher Krankheit aus dem Weg! Damit hat er ganz sicher Recht. Laufen ist und bleibt eine hervorragende Sportart zum Wohle der Gesundheit und ist ein idealer Ausgleich zu den oft einseitigen beruflichen Belastungen. Für uns steht beim Siegerländer AOK-Firmenlauf die Sicherheit und der Schutz der Gesundheit aller Läufer sowie der Zuschauer und Helfer weiterhin an erster Stelle. Daher kann auch der diesjährige Siegerländer AOK-Firmenlauf leider noch nicht wieder als Großveranstaltung auf dem Bismarckplatz stattfinden. Wir sind aber froh, dass es gelungen ist, unter dem Motto ‚Der Firmenlauf kommt in die Firmen‘, die besondere Firmenlauf-Stimmung wieder in viele Betriebe zu bringen“, rührt Schneider die Werbetrommel für den 18. Siegerländer AOK-Firmenlauf, der jetzt sogar seine eigene App hat.

Längst ist der Firmenlauf zu einem etablierten und beliebten Aushängeschild des Laufsports in unserer Region geworden.

Jens Brinkmann
Vorstandsmitglied
Volksbank in Südwestfalen

„Den Siegerländer AOK-Firmenlauf gibt es seit nunmehr 18 Jahren. Wir können mit Stolz feststellen: Er ist das beliebteste Lauf-Event der Region und wird vielen aktuellen politischen Diskussionen gerecht. Barrierefrei, inklusiv und klimaneutral – das zeichnet den Siegerländer AOK-Firmenlauf aus. Das Ziel unseres Firmenlaufs ist es nach wie vor auch, den Teamgeist zu stärken. Das funktioniert natürlich am besten live vor Ort. Dann erlebt man die einmalige Stimmung mit der gemeinsamen Abschlussparty. Hoffen wir gemeinsam auf das Jahr 2022 und die Möglichkeit, wieder ein großartiges zentrales Event durchführen zu können. Ich freue mich schon sehr darauf“, so Schneider.

Im vergangenen Jahr war auch die Siegener Bäckerei Klein am Start. Ihren ganz persönlichen Firmenlauf absolvierten „Die Mehlzwerge“ auf dem Rundkurs an der Sieg-Arena in der Siegener Eintracht. Foto: fst

Auch für die Volksbank hat die Unterstützung des Firmenlaufs seit vielen Jahren einen hohen Stellenwert. Jens Brinkmann, Vorstandsmitglied der Volksbank in Südwestfalen, erinnert vor dem Start des großen Laufevents an die Besonderheit und auch Einfachheit der Sportart: „Der Laufsport ist, wenn man Wikipedia glauben mag, für den Menschen aufgrund seiner Entwicklungsgeschichte eine ‘natürliche’ Sportart. Die meisten von uns lernten das Laufen, bevor es so richtig mit dem Sprechen klappen wollte. Als Breitensport verbindet die läuferische Aktivität die Menschen, unabhängig von Geschlecht, Alter oder Geldbeutel. Und auch in Unternehmen beweisen Laufsportgruppen schon lange, dass aus gemeinsamem Training nicht nur Bestzeiten, sondern auch Zusammenhalt und Freundschaften jenseits des Arbeitsplatzes entstehen können. Kurzum: Der Laufsport ist ein Volkssport im besten Sinne“, konstatiert Brinkmann. Und weiter: „Für uns als Volksbank ist es folgerichtig eine echte Herzenssache, auch den diesjährigen AOK-Firmenlauf als Sponsor zu unterstützen. Und ich möchte unterstreichen: Das tun wir gerade und ausdrücklich wegen der aktuell besonderen und herausfordernden Rahmenbedingungen. Gerade in schwierigen Zeiten sehen wir uns als Volksbank in der Verantwortung, als Sponsor den Veranstalter dabei zu unterstützen, das bestmögliche Konzept für die Lauf-Community auf die Beine zu stellen. Denn längst ist der Firmenlauf zu einem etablierten und beliebten Aushängeschild des Laufsports in unserer Region geworden. Viele Laufbegeisterte haben traditionell dafür einen festen Platz in ihren Terminkalendern eingeplant und bereiten sich gemeinsam mit ihren Kollegen darauf vor. Dabei stand und steht immer der gemeinsame Spaß im Vordergrund. So war es, und so soll es auch in den kommenden Jahren – nach oder mit Corona – bleiben. Für dieses Jahr wünsche ich allen Teilnehmern beim Laufen, Gehen oder Nordic Walken gute Bedingungen, viel Ausdauer und – das Wichtigste zuletzt – ganz viel Spaß!“

Die offizielle Eröffnung des virtuellen 17. Siegerländer AOK-Firmenlaufs 2020 fand auf dem Parkplatz der Siegerlandhalle statt (im Bild). Der Startschuss zur 18. Auflage ertönt heute Abend auf dem Gelände der Hoppmann Autowelt in Siegen. Foto: fst

ANZEIGE