Siegener Zeitung am 13.03.2021

Auch 2021 der Organisator des Firmenlaufs: Martin Hoffmann. *Foto: Uwe Bauschert*

Dichtes Gedränge vor dem Start: Solche Bilder wie hier aus dem Jahr 2018 wird es 2021 pandemiebedingt noch nicht geben. *Foto: Pascal Mlyniec*

Die Laufvariante in Kleingruppe sorgte 2020 für viel Spaß bei den Beteiligten. *Foto: privat*

Neues Konzept für Erfolgsgeschichte

SIEGEN „Der Firmenlauf kommt in die Firmen“: 18. Ausgabe unter neuem Motto / Pandemiebedingte Verlegung in den Herbst

Die Helfer von :anlauf sorgen vor Ort mit dem passenden Equipment für die richtige Atmosphäre.

pm ■ 9000 Menschen in bunten T-Shirts, ein dichtes Gedränge auf und an der Laufstrecke und geselliges Beisammensein auf dem Bismarckplatz: dafür ist der Siegerländer AOK-Firmenlauf beliebt und bekannt. Doch wie schon 2020 wird die größte Breitensportveranstaltung der Region in diesem Jahr von der Corona-Pandemie beeinträchtigt. Nach der ersten dezentralen Austragung ist auch 2021 Kreativität gefragt – und Organisator Martin Hoffmann und seine Mitstreiter haben sich ein neues Konzept überlegt. „Der Firmenlauf kommt in die Firmen“ lautet das Motto. Will heißen: Vom 15. September bis 2. Oktober finden jeden Tag an unterschiedlichen Orten Firmenläufe statt.

„Wir hoffen auf eine gute Resonanz, denn beim diesjährigen AOK-Firmenlauf geht es um die Zukunft der Veranstaltung. Wir brauchen eine möglichst große Beteiligung, um durch dieses schwierige Jahr zu kommen“, so Martin Hoffmann. Angepeilt ist eine ähnlich erfreulich Teilnehmerzahl wie 2020, als 5250 Starter an 17 Tagen als kleine Laufgruppen die erste dezentrale Ausgabe zum Treffer werden ließen.

> *Wir brauchen eine möglichst große Beteiligung, um durch dieses schwierige Jahr zu kommen.*
>
> **Martin Hoffmann**
> Firmenlauf-Organisator

„Das Schöne am Firmenlauf ist ja, dass er sich immer flexibel auf alles eingestellt hat und trotzdem riesen Erfolg gehabt hat. Man kann mit neuen Formaten auch neue Fans gewinnen“, lobte deshalb Siegens Bürgermeister Steffen Mues am Freitag während der Videokonferenz, zu der Martin Hoffmann neben der Presse und Vertretern der Politik auch Unterstützer und Sponsoren eingeladen hatte.

Ein neues Konzept ist auch 2021 wieder geplant. Nach der pandemiebedingten Verschiebung in den Frühherbst sollen an 18 Tagen die teilnehmenden Unternehmen ihren eigenen Firmenlauf ausrichten. Natürlich gemäß der dann geltenden Coronaschutzverordnung – und mit tatkräftiger Unterstützung von :anlauf. Die laufbegeisterten Helfer reisen mit zwei Sprintern an und bringen Start- und Zielbogen, Absperrgitter, Banner, mobile Lautsprecher und Zielverpflegung mit, um für die nötige Firmenlaufatmosphäre zu sorgen.

Damit diese trotz der unterschiedlichen Austragungsorte gebündelt zum Ausdruck kommt, bringen die Organisatoren die neue Firmenlauf-App an den Start. Benutzerregistrierung, generelle Informationen, Hinterlegung der eigenen Laufzeit, Vernetzung mit anderen Startern und vieles mehr werden durch sie gebündelt. „Wir wollen damit den Community-Gedanken noch stärker in die Firmen bringen“, erklärte Martin Hoffmann.

Die App ist allerdings nicht die einzige Neuerung: Durch die Team-Challenge soll das Gemeinschaftsgefühl der Laufgruppen schon im Vorfeld gestärkt werden. Teams können hier Punkte sammeln und sich in einem kleinen Wettbewerb messen. Außerdem gibt es digitale Vorbereitungskurse in Zusammenarbeit mit der AOK und dem N-Flow Freizeitpark Netphen.

Was sich im Vorjahr bewährt hat, wird indes auch 2021 wiederholt. So werden abermals der schnellste Läufer und die schnellste Läuferin gesucht, die eine Strecke von 5,5 Kilometern in der besten Zeit hinter sich bringen. Ausgezeichnet wird außerdem erneut die „Fitte Firma“. Die Marien-Kliniken Siegen honorieren damit das besondere Engagement einiger Unternehmen für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter.

> *Das Schöne am Firmenlauf ist ja, dass er sich immer flexibel auf alles eingestellt hat und trotzdem riesen Erfolg gehabt hat. Man kann mit neuen Formaten auch neue Fans gewinnen*
>
> **Steffen Mues**
> Bürgermeister der Stadt Siegen

Unverändert bleibt neben der Laufdistanz auch die Einteilung in Wertungen für Läufer, Walker und Nordic Walker. In der Teamwertung treten jeweils drei Starter (Frauen, Männer, Mixed) gemeinsam an. Sonderwertungen gibt es für den originellsten Auftritt, das schönste Teilnehmershirt und die meisten gesammelten Kilometer einer Firma.

Die Basis-Startgebühr von fünf Euro wird indes für das Jahr 2022 gutgeschrieben. „Die reine Teilnahme am diesjährigen Firmenlauf ist also kostenlos“, so Martin Hoffmann. Für fünf Euro extra können Teilnehmer zusätzlich eine Medaille aus Holz erwerben. Für weitere zehn Euro gibt es ein Finisher-Shirt dazu. Anmeldungen für den Firmenlauf sind ab sofort online möglich. Pascal Mlyniec

... und der Schülerlauf kommt in die Schulen

Unmittelbar vor dem Firmenlauf, vom 6. September bis zu den Herbstferien, findet die 9. Ausgabe des Volksbank-Schülerlaufs statt. Unter dem Motto „Der Schülerlauf kommt in die Schulen“ wird die Veranstaltung im Sportunterricht oder als AG durchgeführt. „Gerade weil auch perspektivisch davon auszugehen ist, dass der Sportunterricht weitgehend im Freien stattfinden soll, bietet die aktuelle Variante des Schülerlaufs eine gute Alternative“, erklärte Martin Hoffmann.

Gelaufen werden kann als Klasse, Kleingruppe oder Einzelperson. Termin, Ort und Rahmenbedingungen legen die Lehrkräfte selbst fest. Grundschüler laufen einen Kilometer oder zehn Minuten am Stück, für die weiterführenden Schulen beträgt die Distanz drei Kilometer oder 30 Minuten. Anmeldungen dazu sind ab Juni möglich. Der Kreis Siegen-Wittgenstein unterstützt die Veranstaltung abermals mit insgesamt 3000 kostenlosen Shirts. Jeder Schüler erhält außerdem eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme. pm