

# Startschuss fällt Dienstag

## 5.000 Läuferinnen und Läufer nehmen am virtuellen AOK-Firmenlauf teil

**Siegen.** Der 17. Siegerländer AOK-Firmenlauf findet statt, aber nur anders, als in den vergangenen Jahren. Auf den Startschuss am **23. Juni** warten fast 5.000 Läuferinnen und Läufer aus über 300 Unternehmen und Laufteams.

Diese beeindruckende Meldedahl liegt vor und das, obwohl alle Großveranstaltungen seit März abgesagt wurden und auch in den nächsten Monaten nicht stattfinden werden. Vor fünf Wochen hat Firmenlauf Organisator Martin Hoffmann das Konzept eines virtuellen Firmenlaufs vorgestellt.

Die Menschen sollen dort zum Laufen motiviert werden, wo sie leben und arbeiten. Absoziiert wird die gewohnte Firmenlauf-Distanz von etwa 5,5 km oder 45 Minuten laufen bzw. eine Stunde walken. Das Interesse an diesem Format ist groß. „Eine Firmenlauf-Absage kam

für uns nicht in Frage, viele Beteiligte haben bereits eine Menge Zeit und Geld in die Veranstaltung investiert, da wollten wir nicht einfach sagen, ‚sorry, geht leider nicht, bis nächstes Jahr‘, aber von der Resonanz sind wir wirklich überwältigt. Von vielen Seiten haben wir Unterstützung erhalten, die Politik und Verwaltung sowieso, die Sponsoren sind ebenso dabei

geblieben und auch in vielen Unternehmen sind in den letzten Wochen viele kreative Ideen entstanden.“

Hoffmann ist überzeugt, dass es vom **23. Juni** bis zum **10. Juli** etliche kleiner Firmenläufe geben wird, oftmals mit anschließendem Grillen oder anderen internen Events.

Der Geist des Firmenlaufs, der soziale Aspekt des gemeinsa-

men Laufens und Walkens, wird auch in Corona-Zeiten weiter getragen, zumal es ab dem 15. Juni auch wieder offiziell erlaubt ist, in einer Gruppe von bis zu 30 Personen Sport zu treiben.

Meldungen zum virtuellen Siegerländer AOK-Firmenlauf sind übrigens noch möglich. Ab nächste Woche bis zum **10. Juli** kann man sich im Laufshop absolute run in der Siegener Kolbenzer Str. anmelden.

Nächsten Dienstag, pünktlich um 19.30 Uhr, geben Landrat Müller und Bürgermeister Mues den Startschuss. Wo ist noch unklar und der Ort kann auch öffentlich nicht bekannt gegeben werden, auf dem Weidenauer Bismarckplatz wird auf alle Fälle nichts stattfinden, wie Martin Hoffmann betont.

Weitere Informationen findet man unter [www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de](http://www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de)



Wo der Startschuss am 23. Juni fällt, wird aufgrund der Corona-Maßnahmen nicht bekannt gegeben. Foto: Veranstalter