



Auf das neue Veranstaltungsformat freuen sich (von links): Organisator Frank Steinseifer (Laufen57), die ehemaligen Firmenlaufsieger Kathi Schäfers und Jonas Hoffmann, Organisator Martin Hoffmann (:anlauf Siegen) sowie Daniel Bätzing vom Sponsor Absolute Run Siegen.

Foto: Veranstalter

Die Schnellsten gesucht

Firmenlauf findet in diesem Jahr mit Meisterschaft statt / Wettkampf per App

Siegen. Die Corona-Pandemie sorgt nicht nur für Absagen von Laufveranstaltungen – sie ist auch eine Chance für neue Veranstaltungsformate. Im Rahmen des Virtuellen 17. Siegerländer AOK-Firmenlaufs 2020 gibt es nun eine Premiere: :anlauf Siegen und das Laufportal Laufen57.de organisieren die erste offizielle Absolute Run Firmenlauf-Meisterschaft. Sponsor ist der Absolute Run/Ausdauer-Shop zusammen mit der Firma Brooks.

Der Siegerländer AOK-Firmenlauf ist mit seinen bis zu 9.000 Teilnehmern vor allem eine Breitensportveranstaltung, bei der der Gesundheitsaspekt und der Teamgedanke im Vordergrund stehen.

Der Lauf durch die Innenstadt von Siegen vorbei an der Kulisse von tausenden begeisterten Zuschauern ist aber auch eine willkommene Bühne für die vielen Leistungsläufer der Region. Bei keinem anderen Citylauf oder Volkslauf im Kreis Siegen-Wittgenstein ist das Feld der wettkampforientierten Läuferinnen und Läufer so groß wie beim Firmenlauf in Siegen.

Auch im Coronajahr müssen die leistungsorientierten Läuferinnen und Läufer nicht auf ihren Wettkampf verzichten.

Sie können vom **23. Juni** bis **10. Juli** bei der Absolute Run Firmenlauf-Meisterschaft antreten. Um in die Wertung zur Firmenlauf-Meisterschaft zu kommen, müssen sich die Teilnehmer zuvor angemeldet haben, dann mit offizieller Startnummer einen Solo-Lauf auf einer selbst gewählten Laufstrecke über 5,5 Kilometer absolvieren und ihr Rennen allein gegen die Uhr mit Hilfe einer Lauf-App dokumentieren.

In die Wertung kommen nur Männer mit einer Laufzeit von unter 23 Minuten sowie Läuferinnen, die die 5,5 Kilometer in unter 28 Minuten Läufer bewältigt haben.

„Die Firmenlauf-Meisterschaft ist für alle schnellen Läuferinnen und Läufer, die ja aufgrund der Abstandsregeln derzeit keine regulären Wettkämpfe und Volksläufe bestreiten können, eine ideale Gelegenheit, sich mit ihren Laufleistungen zu messen“, so die beiden Organisatoren Martin Hoffmann (:anlauf

Siegen) und Frank Steinseifer (Laufen57.de).

Die Anregung zu einer Firmenlauf-Meisterschaft kam bereits vor einigen Wochen vom heimischen Spitzenläufer Arne Fuchs von der TSG Helberhausen, der mittlerweile in Münster wohnt.

„Eine tolle Sache, da sind wir natürlich auch dabei. Wir brauchen einfach auch das Wettkampfgefühl und das Messen mit anderen“, freuen sich die ehemaligen Firmenlauf-Sieger Jonas Hoffmann und Kathi Schäfers, die den Organisatoren bereits ihre feste Zusage zur Teilnahme gegeben haben.

Und natürlich gibt es auch für die schnellsten Firmenläufer wieder Pokale und Preise, die Siegerehrung findet im Herbst bei Dornseifer in der Leimbachstraße statt.

Nachfolgend die Hinweise zur Anmeldung und Durchführung:

► Anmeldung (auch bereits registrierte Firmenläufer!) zur Firmenlauf-Meisterschaft mit Name, Firma/Team und E-Mail-Adresse bis **12. Juni** (Melde-

schluss) unter buero@anlauf-siegen.de.

► Abholung der Startunterlagen am **17./18. Juni** im :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht.

► Lauf mit Startnummer (!) über 5,5 km auf einer selbst gewählten Strecke. Eine Punkt zu Punkt Strecke darf nur 20 Meter abfallen. Es kann auch mehrfach gelaufen werden. Ort und Zeitpunkt frei wählbar.

► Es muss alleine gelaufen werden. Bei nachgewiesener Begleitung erfolgt die Disqualifikation.

► Dokumentation des 5,5-Kilometer-Laufs mittels einer Lauf-App (z.B. Polar, Garmin, Strava etc.). Das Ergebnis des Solo-Laufs mit Angaben Startnummer, Name, Teamname, Laufzeit und Link zur App-Aufzeichnung und ein Foto vom Lauf mit Startnummer an buero@anlauf-siegen.de.

► Die Ergebnisse werden täglich in einem Ranking der Top 20 bei den Männern und Frauen auf www.laufen57.de veröffentlicht. Ergebnisse bitte sofort nach dem Lauf bis jeweils 20 Uhr schicken.