



Die Schnellsten aus dem Siegerland gesucht

AOK-Firmenlauf in diesem Jahr mit Meisterschaft

Siegen. Die Corona-Pandemie sorgt nicht nur für Absagen von Laufveranstaltungen – sie ist auch eine Chance für neue Veranstaltungsformate. Im Rahmen des Virtuellen 17. Siegerländer AOK-Firmenlaufs 2020 gibt es nun eine Premiere: :anlauf Siegen und das Laufportal Laufen57.de organisieren die erste offizielle ABSOLUTE RUN Firmenlauf-Meisterschaft. Sponsor ist der ABSOLUTE RUN/Ausdauer-Shop zusammen mit der Firma Brooks.

Der Siegerländer AOK-Firmenlauf ist mit seinen bis zu 9.000 Teilnehmern vor allem eine Breitensportveranstaltung, bei der der Gesundheitsaspekt und der Teamgedanke im Vordergrund steht. Der Lauf durch die Innenstadt von Siegen vorbei an der Kulisse von tausenden begeisterten Zuschauern ist aber auch eine willkommene Bühne für die vielen Leistungsläufer der Region. Bei keinem anderen Citylauf oder Volkslauf im Kreis Siegen-Wittgenstein ist das Feld der wettkampf-orientierten Läuferinnen und Läufer so groß wie beim Firmenlauf in Siegen. Auch im Coronajahr müssen die leistungsorientierten Läuferinnen und Läufer nicht auf ihren Wettkampf verzichten. Sie können vom 23. Juni bis 10. Juli bei der ABSOLUTE RUN Firmenlauf-Meisterschaft antreten.

Um in die Wertung zur Firmenlauf-Meisterschaft zu kommen, müssen sich die Teilnehmer zuvor angemeldet haben, dann mit offizieller Startnummer einen Solo-Lauf auf einer selbst gewählten Laufstrecke über 5,5 Kilometer absolvieren und ihr Rennen allein gegen die Uhr mit Hilfe einer Lauf-App dokumentieren. In die Wertung kommen nur Männer mit einer Laufzeit von unter 23 Minuten sowie Läuferinnen, die die 5,5 Kilometer unter 28 Minuten Läufer bewältigt haben.

„Die Firmenlauf-Meisterschaft ist für alle schnellen Läuferinnen und Läufer, die ja aufgrund der Abstandsregeln derzeit keine regulären Wettkämpfe und Volksläufe bestreiten können, eine ideale Gelegenheit, sich mit ihren Laufleistungen zu messen“, so die beiden Organisatoren Martin Hoffmann (:anlauf Siegen) und Frank Steinseifer (Laufen57.de). Die Anregung zu einer Firmenlauf-Meisterschaft kam bereits vor einigen Wochen vom heimischen Spitzenläufer Arne Fuchs von der TSG Helberhausen, der mittlerweile in Münster wohnt. „Eine tolle Sache, da sind wir natürlich auch dabei. Wir brauchen einfach auch das Wettkampfgefühl und das Messen mit anderen“, freuen sich die ehemaligen Firmenlauf-Sieger Jonas Hoffmann und Kathi Schäfers, die den Organisatoren bereits ihre feste Zusage zur Teilnahme gegeben haben.

Die Teilnehmer an der Firmenlauf-Meisterschaft können ihre 5,5 Kilometer-Strecke im Zeitraum vom 23. Juni bis 10. Juli auch mehrfach, oder aber an anderen Orten laufen - mit der besten Zeit kommen sie dann in die Wertung. Was die Sache ganz besonders spannend macht: Auf dem Laufportal Laufen57.de wird während der 17 Wettkampftage täglich ein Ranking der Top 20 bei den Männern und Frauen veröffentlicht. Das verspricht eine spannende Jagd auf immer neue persönliche Bestzeiten, um in der Bestenliste ein paar Plätze emporzuklettern. Und natürlich gibt es auch für die schnellsten Firmenläufer wieder Pokale und Preise, die Siegerehrung findet im Herbst bei Dornseifer in der Leimbachstraße statt.

Ausschreibung und Anmeldung zur ABSOLUT RUN Firmenlauf-Meisterschaft 2020

- Anmeldung (auch bereits registrierte Firmenläufer!) zur Firmenlauf-Meisterschaft mit Name, Firma/Team und E-Mail-Adresse bis 12. Juni (Meldeschluss) unter buero@anlauf-siegen.de

- Abholung der Startunterlagen am 17./18. Juni im :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht.
- Lauf mit Startnummer (!) über 5,5 km auf einer selbst gewählten Strecke. Eine Punkt zu Punkt Strecke darf nur 20 Meter abfallen. Es kann auch mehrfach gelaufen werden. Ort und Zeitpunkt frei wählbar.
- Es muss alleine gelaufen werden! Bei nachgewiesener Begleitung erfolgt die Disqualifikation.
- Dokumentation des 5,5-Kilometer-Laufs mittels einer Lauf-App (z.B. Polar, Garmin, Strava etc.). Das Ergebnis des Solo-Laufs mit Angaben Startnummer, Name, Teamname, Laufzeit und Link zur App-Aufzeichnung und ein Foto vom Lauf mit Startnummer an buero@anlauf-siegen.de
- Die Ergebnisse werden täglich in einem Ranking der Top 20 bei den Männern und Frauen auf www.laufen57.de veröffentlicht. Ergebnisse bitte sofort nach dem Lauf bis jeweils 20 Uhr schicken.