

Wichtige Teilnehmerinfos

Starterunterlagen vom 2. bis 4. Juli abholen!

Von Dienstag, 2.7. bis Donnerstag, 4.7. können die Starterunterlagen von den Multiplikatoren bei der Hoppmann Autowelt, Eiserfelder Str. 196, 57072 Siegen in der Neufahrzeughalle abgeholt werden.

Die Öffnungszeiten für die Ausgabe sind:

Dienstag, 2.7. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Mittwoch, 3.7. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 4.7. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Die Starterunterlagen werden nur an die Multiplikatoren bzw. an Vertreter ausgegeben, d.h. nicht an einzelne Starter.

Verteilung der Starterunterlagen

Die Multiplikatoren werden gebeten, die Starterunterlagen möglichst frühzeitig an die Kolleginnen und Kollegen zu verteilen, denn die den Starterunterlagen beigelegte 100-seitige Broschüre mit dem Programm des 10. Juli enthält alle wichtigen Teilnehmer – Hinweise.

Jeder Starter erhält einen Umschlag mit der Startnummer, 4 Sicherheitsnadeln, dem Programmheft und weiteren Materialien. Der Umschlag ist gleichzeitig der Gutschein für das kostenlose Finisher-Shirt, wenn das Shirt bestellt wurde.

Des weiteren enthält der Startumschlag noch Gutscheine von der AOK NordWest und dem ausdauer-shop, der ab September auch in Siegen ein großes Ladengeschäft hat.

Programmheft lesen! Preise im Wert von 1.800,-€ zu gewinnen!

Um die Lesemotivation zu steigern, haben wir in alle Starterheften 5 x 2 Ballonfahrten hinterlegt. Die Preise im Wert von 5 x 360,-€ wurden gesponsert von SVB, Dornseifer und :anlauf. Also, Augen auf und auf den Ballon-Aufkleber achten.

Anreise

Auch in diesem Jahr ist die Anreise für alle Starterinnen und Starter an diesem Tag gegen Vorlage der Startnummer, mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln (Busse und Bahn) kostenlos. Wir bedanken uns bei der Verkehrsgemeinschaft Westfalen Süd (VGWS) und allen Partnerunternehmen (VWS, HLB, abellio, DB Regio und ZWS) Der ADFC richtet zudem einen Fahrrad-Parkplatz ein.

Wir denken, mit diesen Angeboten einen Beitrag zu einer Entlastung des Stadtverkehrs und einer umweltfreundlichen An- und Abreise zu leisten.

Darüber hinaus haben die Parkhäuser im Siegerlandzentrum bis 22 bzw. 23 Uhr geöffnet. **(bitte auf den Aushang achten!)**

Ablauf - 16. Siegerländer AOK-Firmenlauf am 10. Juli ab 18 Uhr

Bismarckplatz

Wir empfehlen allen Teilnehmern und Besuchern, frühzeitig zum Bismarckplatz zu kommen. Es werden mehrere Getränke- und Essensstände sowie Bierrondells vorhanden sein, die Infrastruktur auf dem Bismarckplatz für ein großes Fest ist also geschaffen.

Ablauf:

Moderation:

Frank Steinseifer & Stefan Fuckert
mit Unterstützung von DJ Dr. Feelgood

18.00 Uhr

Eröffnung der Veranstaltung durch Landrat Andreas Müller und Bürgermeister Steffen Mues, gemeinsam mit den Hauptsponsoren, AOK NordWest Regionaldirektor Dirk Schneider und dem Vorstandssprecher der Volksbank Siegerland, Norbert Kaufmann.

18.10 Uhr

Zuschauerwettbewerb:

Der originellste Teamauftritt – Preis der Volksbank in Südwestfalen

Anmeldungen für den Wettbewerb sind bis um 18.00 Uhr möglich.

18.50 Uhr

Siegerehrung: **Der originellste Teamauftritt**

ab 19.00 Uhr – Startaufstellung

Startaufstellung & Informationen

ca. 19.15 Uhr warm up mit der Tanzgruppe Exorbitanz von der Alcher TG und Ehrung der Multiplikatoren des Jahres.

19.30 Uhr - gemeinsamer Start aller Läufer und Walker

21.00 Uhr: Siegerehrungen:

Geehrt werden die originellsten 3 Trikots; die originellsten 3 Teamnamen; die teilnehmerstärkste Firma, und das Team mit der weitesten Anreise.

ab 20.30 Uhr – T-Shirt Ausgabe

Ausgabe der T-Shirts in der Bismarckhalle mit Fotos vom Tage

bis ca. 22 Uhr

Auf dem Bismarckplatz Musik und Moderation den ganzen Abend!

ca. 22.00 Uhr: Feuerwerk auf dem Bismarckplatz

Entlang der Strecke

Neben dem Bismarckplatz wird es in der Hindenburgstraße und im Bahnhofsbereich ein zweites Zentrum geben. Der Hübelbummler ist auch dieses Jahr die VWS – Bühne, die Läuferinnen und Läufer werden von dort mit Musik und Moderation angefeuert.

In der Hindenburgstr. bauen wir eine Trinkwasserstation auf, damit die Tausenden von Läuferinnen und Läufern zur Hälfte der Strecke eine kleine Erfrischung bekommen.

Insgesamt gibt es mindestens 17 Stimmungspunkte an der Strecke!

Mit 7 Bands - 7 Musik-Stationen – 3 DJ's wird alle 350 Meter an der Strecke was los sein. Radio Siegen ist nach dem Umzug in die Tiergartenstraße dieses Jahr mit einer eigenen Streckenparty dabei und ruft die Hörer an der Strecke dazu auf, die Läuferinnen und Läufer über Lautsprecher anzufeuern. (**siehe Tipps für Zuschauer**).

Streckensicherung

Das Technische Hilfswerk Siegen übernimmt mit rund 70 Helferinnen und Helfern die gesamte Streckensicherung. Das Streckensicherungsmaterial wird vom Bauhof der Stadt Siegen und dem Landesbetrieb Straßen NRW geliefert.

Ärztliche Versorgung

Das Deutsche Rote Kreuz ist mit rund 70 Ärzten und Sanitätern auf der Strecke und auf dem Bismarckplatz vertreten. Bei gesundheitlichen Problemen sind die DRK-Helfer jederzeit ansprechbar. Da auch viele Ärzte mitlaufen, werden wohl so viele Ärzte vor Ort sein, wie bei keiner anderen Veranstaltung im Siegerland.

Wasserversorgung

Erstmals dabei ist die Jugendmannschaft des VfB Weidenau, die die Wasserausgabe am Bahnhof und im Zielbereich übernimmt.

Sicherheitskonzept

Nach Vorgabe des Ordnungsamtes der Stadt Siegen haben wir ein ausführliches Sicherheitskonzept erstellt, das alle Aspekte der Veranstaltung beinhaltet.

Bismarckplatz und Bismarckhalle

Umkleidemöglichkeiten

Umkleidemöglichkeit gibt es in der Bismarckhalle umzuziehen. Die Stadt Siegen öffnet am 10. Juli ab 17.00 Uhr das Hallenbad. Dort gibt es kostenlose Umkleide- und Duschkmöglichkeiten. Da die Kapazitäten trotzdem begrenzt sind, empfehlen wir eine Anreise in Sportkleidung.

Toiletten

Toiletten sind im Hallenbad, auf dem Bismarckplatz (zwei Toilettenwagen & Dixis) und in der Bismarckhalle (Barrierefrei) vorhanden.

T-Shirts

Die T-Shirts werden von 20.30 Uhr bis 22.30 Uhr in der Bismarckhalle ausgegeben.

Um die Ausgabe zu entzerren, erfolgt zudem noch eine Verteilung am 1. Juli von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und am 14. Juli von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr im :anlauf Büro Bahnhof Eintracht.

Veranstalter – Stand in der Bismarckhalle

Von 16.00 bis 23.00 Uhr ist vom Veranstalter ein Infostand besetzt.

Abgabe der Zeiten

Die Zeiten können am 10. Juli bis 22 Uhr im 1. Stock der Bismarckhalle abgegeben werden.

Versorgung mit Essen und Getränken

Auf dem Bismarckplatz sind viele Essens- und Getränkestände aufgebaut, zudem wird in und um die Bismarckhalle für eine umfassende Bewirtschaftung gesorgt. Beste Voraussetzungen also, frühzeitig auf den Bismarckplatz zu kommen und lange am Veranstaltungsort zu verweilen.

Der Lauf

Startnummer

Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die auf der Brust-/Bauchseite des T-Shirts zu tragen ist. Die Startnummer muss vollständig zu lesen sein.

Wir empfehlen den Startern, auf der Rückseite der Startnummer den Namen und die Kontaktnummer des Multiplikators einzugeben. Persönliche Besonderheiten (z.B. Unverträglichkeiten etc.) sollten ebenfalls notiert werden.

Der offizielle Startschuss erfolgt um 19.30 Uhr.

Es erfolgt ein Massenstart, d.h. alle starten gemeinsam. Wir möchten allen Starterinnen und Startern gerecht werden: Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der Breitensportgedanke. Das Motto des Laufs heißt zwar „Team Run up“, bedeutet jedoch nicht, dass das Team zusammen starten und laufen soll.

Vor dem führenden Läufer wird das Auto des Sponsors Autowelt Hoppmann fahren.

Startaufstellung

Die Aufstellung beim Start sollte unbedingt nach dem individuellen Leistungsvermögen erfolgen, d.h. die schnellen Läufer und Läuferinnen stehen vorne. Langsamere Läuferinnen und Läufer sollten sich entsprechend weiter hinten einordnen, damit es nicht zu Rangeleien am Start und beim Lauf kommt.

Als Orientierung werden Schilder mit Zeiten aus dem letzten Jahr aufgestellt.

Nordic Walker und Teams, die „Aufbauten“ mitführen, müssen sich hinten einordnen!

Wir bitten um rechtzeitiges Einordnen in den Startbereich (warm up) und Geduld beim Start. Bis der Letzte über die Startlinie geht, wird es einige Minuten dauern. Die Veranstalter bitten alle Starter, nicht in größeren Blöcken (von 10 und mehr Leuten) gemeinsam zu laufen. Deshalb sollten alle Starterinnen und Starter daran denken, dass noch Tausende Mitläufer auf der Strecke sind.

Das Motto ist: **Immer locker bleiben!**

Sicherheitsgassen bei der Startaufstellung

Auch in diesem Jahr gibt es einige Sicherheitsgassen, die unbedingt frei gehalten werden müssen!

Zieleinlauf, Zeitmessung & Wertung

Am Starttor und im Ziel werden große Uhren aufgestellt.

Die Zeitmessung geschieht individuell. Jeder nimmt seine tatsächlich gelaufene Nettozeit. Das heißt: Mit dem Übertreten der Startlinie wird die Zeit genommen, die Zeit bis dorthin kann dann von der Einlaufzeit abgezogen werden. Dieser Modus ist fair und natürlich gehen wir auch von der Fairness jedes Einzelnen aus. Bei offensichtlich falscher

Zeitangabe erfolgt eine Disqualifikation. Im Ziel werden wir eine Kamera installieren und den Zieleinlauf möglichst schnell ins Internet stellen.

Abgabe der Zeiten

Die Zeiten können von den Multiplikatoren über den LogIn Zugang im Internet eingegeben werde. Ebenfalls ist eine Abgabe der Einlaufzeiten in der Bismarckhalle möglich.

Die Zeiten können bis zum 30. August online, per Fax oder direkt im Büro Bahnhof Eintracht abgegeben werden.

Urkunden/Siegerehrung

Um ca. 18.50 Uhr findet die Siegerehrung für den originellsten Teamauftritt statt.

Ab 21.00 Uhr werden die originellsten 3 Trikots; die originellsten 3 Teamnamen; die teilnehmerstärkste Firma, und die schnellsten Männer & Frauen statt.

Die Urkunden können ab dem 15. September aus dem Internet heruntergeladen oder im :anlauf- Büro Eintracht abgeholt werden.

Die Siegerehrungen für die ersten drei Teams in allen Klassen erfolgt im September im Dornseifer Markt in der Leimbachstraße.

Firmenpräsentation beim Lauf

Wir freuen uns, dass sich die Firmen phantasievoll beim „originellsten Teamauftritt“ und mit ihren Firmenshirts präsentieren. Dies ist bereits eine besonderes Öffentlichkeitsarbeit und wir wünschen allen beteiligten Teams und Firmen viel Erfolg damit. **Unerwünscht** sind hingegen Auftritte, die den Firmenlauf als Plattform nutzen wollen, um damit im größeren Stil zu werben. Jegliche Werbeschilder und Aufbauten mit Firmenlogos größer als A4 sind deshalb nicht gestattet. Banner, Fahnen, Aufbauten und sonstige Aktionen auf dem Bismarckplatz von Firmen, die nicht als Sponsoren die Veranstaltung unterstützen, sind ebenfalls nicht gestattet. **Wir gehen davon aus, dass dies akzeptiert wird.** Die Veranstaltung kostet enorm viel Geld und ist nur durch das Engagement der Sponsoren möglich.

Straßensperrungen und Verkehrsbehinderungen:

Ab 19.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr sind die HTS – Abfahrten: Siegen aus Eiserfeld kommend (Richtung Innenstadt) und Sieghütte aus Geisweid kommend komplett gesperrt.

Von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr kommt es entlang der Strecke zu Verkehrsbehinderungen. Entlang der Strecke besteht am 12. Juli ein absolutes Halteverbot.

Veranstalter und Polizei bitten um Beachtung und Verständnis. Im letzten Jahr wurden mehrere Autos abgeschleppt.

Laufstrecke

Bereits 10 Tage vor dem Lauf wird die Laufstrecke mit Schildern kenntlich gemacht.