



## **Letzte Firmenlauf - Infos vor dem 16. Siegerländer AOK-Firmenlauf am 10. Juli**

### **Beginn 18.00 Uhr Siegen - Bismarckplatz**

#### **Liebe Firmenläuferinnen und Firmenläufer!**

Bereits acht Wochen vor der Veranstaltung haben wir in diesem Jahr das Anmeldeportal geschlossen. Aus organisatorischen Gründen und aufgrund von Auflagen mussten wir die Meldezahl auf 8.500 begrenzen.

Viele tausend Menschen (mit Freunden, Familienangehörigen und Fans eher zehntausende) freuen sich auf die Veranstaltung.

Unsere Vorbereitungsarbeiten gehen nun auf die Zielgerade und optimistisch wie wir sind, hoffen wir auf einen trockenen Firmenlaufabend und arbeiten an dem großen Fest. Bis dahin empfehlen wir einen Blick in unser 100seitiges Programmheft, das den Startunterlagen beiliegt und als online-Version zugänglich ist.

In diesem Jahr können 5 x 2 Ballonfahrten gewonnen werden, die als Aufkleber in fünf Heften abgelegt sind. Lesen kann sich also lohnen.

#### **Keine Nachmeldungen und Ummeldungen mehr möglich**

Nachmeldungen sind bereits seit Mitte Mai nicht mehr möglich, die Phase der Ummeldung ist mit der Ausgabe der Startunterlagen abgeschlossen. Nachträgliche Ummeldungen bzw. handschriftliche Änderungen bei Abgabe der Laufzeiten können wir nicht mehr berücksichtigen.

### **Live dabei und viele kostenlose Fotos – Unser Service für Euch**

#### **Homepage und Fotoportal**

Auch in diesem Jahr berichten wir wieder umfassend über den AOK-Firmenlauf und den Volksbank-Schülerlauf am Vormittag.

Auf unserer Homepage [www.siegerlaender-aok-firmenlauf](http://www.siegerlaender-aok-firmenlauf) gibt es immer wieder live Berichte und Links zu unseren Medien-Aktivitäten. Neben unserem Hausfotografen Rene Achenbach steht eine Fotowand auf dem Bismarckplatz, vor der sich die Teams fotografieren lassen können. Unser Moderator Frank Steinseifer von laufen57 wird zudem im Doppelleinsatz dabei sein.

Darüber hinaus sind noch drei professionelle Sportfotografen von der Firma larasch aus Dresden vor Ort. Die Ausdauersportplattform larasch.de wird für die tollsten Teilnehmerfotos und Impressionen von der Strecke sorgen. Am Morgen des 11.07.2019 findet ihr bereits die Fotos aus [www.larasch.de](http://www.larasch.de)

#### **Webcam läuft bereits ab Dienstagmittag**

Auf unserer Homepage kann man den Aufbau ab Dienstagmittag verfolgen. [www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de](http://www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de)

## **regelmäßige Infos auf facebook & instagram**

Auf unserer facebook-Seite sowie auf instagram werden wir in den nächsten Tagen regelmäßig über den Aufbau und die Aktivitäten am 10. Juli berichten

<https://www.facebook.com/Siegerlaender.Firmenlauf>

[https://www.instagram.com/siegerlaender\\_aok\\_firmenlauf/?hl=de](https://www.instagram.com/siegerlaender_aok_firmenlauf/?hl=de)

## **Firmenlauf - Inklusiv**

Bundesweit sind wir seit Jahren beim Thema Barrierefreiheit vorne. Bereits in der Vorbereitung haben wir das Thema behandelt und bieten viele Materialien an. Am 10. Juli gibt es in der Bismarckhalle extra einen Informationsstand und direkte Unterstützung.

## **Veranstaltungsbeginn am 10. Juli ist um 18 Uhr!**

### **Der originellste Teamauftritt und das schönste Firmenshirt**

Um 18.00 Uhr geht es los mit dem "Originellsten Teamauftritt". Das erste Highlight des Tages ! Ein rechtzeitiges Kommen lohnt. Teams, die sich noch nicht angemeldet haben, können sich bis 17.45 Uhr vor der Bühne melden. Anmeldungen von kurzentschlossenen und phantasievollen Teams sind natürlich kurzfristig möglich.

**18.00 Uhr: Eröffnung der Veranstaltung** durch Landrat Andreas Müller, gemeinsam mit den Hauptsponsoren, AOK NordWest Regionaldirektor Dirk Schneider und den Vorstandssprecher der Volksbank in Südwestfalen, Norbert Kaufmann.

Auch in diesem Jahr wird eine Gebärdendolmetscherin dabei sein. .

**18.10 Uhr: Zuschauerwettbewerb: Der originellste Teamauftritt und das schönste Shirt – Preis der Volksbank in Südwestfalen**

**18.45 Uhr: Siegerehrung: Der originellste Teamauftritt**

**ab 19.00 Uhr – Startaufstellung**

**19.30 Uhr - gemeinsamer Start aller Läufer und Walker**

**21.00 Uhr: Siegerehrungen:**

Geehrt werden die originellsten 3 Shirts; die originellsten 3 Teamnamen und die teilnehmerstärkste Firma

**ab 20.30 Uhr – T-Shirt Ausgabe**

Ausgabe der T-Shirts in der Bismarckhalle & Fotos vom Tage

**bis ca. 22 Uhr**

**Auf dem Bismarckplatz Musik und Moderation den ganzen Abend!**

**nach 22.00 Uhr: Feuerwerk auf dem Bismarckplatz**

## **ab ca. 22.15 Uhr - Bismarckhalle**

Ausklang mit Musik und Fotos vom Tage in der Bismarckhalle

### **Wichtige Kurzinfos für alle Starterinnen und Starter**

#### **- Startaufstellung**

Im Sinne eines sportlichen Wettbewerbs und damit alle entspannt laufen und walken können, sollte sich jeder nach Selbsteinschätzung realistisch aufstellen. Als Hilfestellung gibt es in diesem Jahr wieder Zeitangaben, die sich an den Einlaufzeiten über die 5,5km aus den letzten Jahren orientieren.

Profis < 22 min;

schnelle Läufer < 25 min;

flotte Läufer < 30 min.;

gemütliche Läufer < 55 min;

Nordic Walker/Walker/Erstläufer/verkleidete Teams > 55 min.

#### **- Notfallgassen und Startblöcke vor dem Start**

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Startblöcke und Notfallgassen absolut ernst genommen werden sollen. Wie der Name schon sagt, sollen die Blöcke und Gassen das Läuferfeld entzerren und die Möglichkeit bieten, im Notfall schnell zu helfen.

#### **- Nordic Walker & originelle Teams**

Wichtig! Aus Sicherheitsgründen **müssen** sich Nordic Walker und Teams, die besonders phantasievoll an den Start gehen, hinten einordnen.

#### **- Die Mitnahme von Bábbyjoggern und Hunden ist nicht erlaubt!**

#### **- Inlineskaten ist aus Sicherheitsgründen verboten!**

#### **Sicherheit geht vor!**

Das Ordnungsamt hat uns etliche Auflagen für die Startaufstellungen gemacht, die wir mit unseren Helfern und Security durchsetzen müssen, ansonsten droht uns ein Abbruch der Veranstaltung. Bitte unbedingt die Hinweise zur Startaufstellung beachten, auch ist das Übersteigen der Absperrgitter absolut verboten.

Wir bitten deshalb alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich an die Anweisungen zu halten und und dabei zu unterstützen, dass es eine schöne und entspannte Veranstaltung bleibt.

#### **- Zieleinlauf**

Wir bitten eindringlich, den Zieleinlaufbereich zügig zu verlassen, damit genügend Platz für die nachfolgenden Läuferinnen und Läufer bleibt.

### **Feuerwerk**

Auch in diesem Jahr wird nach 22 Uhr ein Feuerwerk der Firma Pyrotechnik Fischer gezündet, es lohnt sich also auf dem Bismarckplatz zu bleiben und die Atmosphäre zu genießen.

### **An- und Abfahrt/Parken**

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmittel, dem Fahrrad oder zu Fuß. Auch in diesem Jahr gibt es eine Kooperation mit der VGWS.

Mit der Startnummer können Firmenläufer in allen Bussen und Bahnen am 12. Juli morgens zur Arbeit fahren, anschließend zum Bismarckplatz und dann wieder nach Hause oder zu den Park & Ride Parkplätzen. **Die Startnummer ist das Ticket und muss den Busfahrern und Schaffnern vorgezeigt werden!**

Der ADFC bietet zudem einen bewachten Fahrrad-Parkplatz am Bismarckplatz an!

### **17 Stimmungspunkte an der Strecke!**

Auch in diesem Jahr habewollen wieder Bands und Anwohner für Stimmung an der Strecke sorgen

8 Bands - 2 DJ`s - 7 Musikstationen

Musik ist also da, ihr müsst nur gut drauf sein und eure Fans an die Strecke schicken! (siehe auch Programmheft!)

Und nach dem Lauf geht es auf dem Bismarckplatz mit der Firmenlauf-Party weiter.

### **Öffnungszeiten Veranstaltungsbüro:**

#### **:anlauf - Veranstaltungsbüro in der Bismarckhalle**

Mittwoch, 10. Juli von 9.00 Uhr bis 24.00 Uhr

Wir bedanken uns schon jetzt bei allen Sponsoren, Unterstützern und Helfern, vor allem auch bei den Multiplikatoren für ihr Engagement und wünschen allen Starterinnen und Startern viel Spaß & Erfolg am Mittwochabend!

das :anlauf - Organisationsteam