

13. Siegerländer  **Firmenlauf**
Die Gesundheitskasse.

 **Volksbank Siegerland eG**  klima neutral

5. JULI 2016 18 UHR BISMARCKPLATZ SIEGEN-WEIDENAU

alles auf einen Blick

Co-Sponsoren

Krombacher
ALKOHOLFREI

Winddruck
Druck & Verlag

AUSDAUER

:anlauf

HOPPMANN
autowelt

SVB.



RWE

DORNSEIFER
Natürlich frisch

BROOKS

Göttert

13 Jahre Siegerländer AOK – Firmenlauf

Immer wieder werden wir nach dem Konzept des Siegerländer AOK-Firmenlaufs gefragt. In einigen größeren Städten wurde in den letzten Jahren versucht, Firmenläufe zu etablieren. Meist ist das gelungen, aber selten kamen sie auf die Teilnehmerzahlen, die Atmosphäre und die Medienresonanz von Siegen.

Mittlerweile gibt es zwei Modelle von Firmenläufen: Die eigenständigen, wie der Siegerländer AOK-Firmenlauf oder die großen Läufe in Frankfurt, Koblenz, Bonn oder Berlin (der traditionelle) und in anderen Städten. Und die Firmenläufe in der B2run-Serie, die Start und Ziel in großen Stadien haben, zentral geplant und nach Schema F durchgeführt werden. Gekauft wurde die Serie im letzten Jahr von der Schweizer Vermarktungsfirma Infront (Netzer, Blatter) und Infront kauft weiter Firmenläufe auf.

Der Siegerländer AOK-Firmenlauf gehört nach wie vor zu den größten eigenständigen Firmenläufen.

Hier die Faktoren, die u.E. in den letzten Jahren zum Erfolg der Veranstaltung beigetragen haben.

Teilnehmerinnen & Teilnehmer

Die wichtigsten Protagonisten beim Siegerländer AOK-Firmenlauf sind die selbstverständlich die Teilnehmer. Egal ob sie laufen oder walken, schnell sein wollen oder nur ankommen, im Team verkleidet an den Start gehen oder das Firmeneigene - Shirt tragen. Und der Firmenlauf macht immer mehr Menschen Spaß, ist für viele sowohl das jährliche Sporthighlight als auch ein gesellschaftliches Ereignis. Man trifft sich auf dem Bismarckplatz, es ist ein besonderes Gefühl mit 8.000 Menschen an der Startlinie zu stehen und von Tausenden an der Strecke angefeuert zu werden.

Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Ohne das Engagement, den Enthusiasmus, die Fantasie und das Organisationstalent der Multiplikatoren hätte der Lauf in den letzten Jahren nicht diese einzigartige Entwicklung genommen. Von Beginn an haben wir uns um eine gute Kommunikation mit den Multiplikatoren bemüht, stellen immer genügend Materialien bereit, damit deren Arbeit überschaubar bleibt. Für ihr Engagement erhalten die Multiplikatoren jährlich ein kleines Dankeschön.

Unternehmen, Institutionen und Laufgruppen

Mittlerweile gehört es für viele Firmen zur Unternehmenskultur, sich aktiv am Siegerländer AOK-Firmenlauf zu beteiligen. Für die Mitarbeiter werden die Startgelder übernommen, die Starter mit Firmenshirts ausgestattet und einige Firmen, Abteilungen oder engagierte Führungskräfte unterstützen auch den geselligen Teil der Veranstaltung. Bekanntlich sind das überschaubare Investitionen, die eine enorm positive Wirkung auf das Betriebsklima haben.

Soziale Einrichtungen und Selbsthilfegruppe

Fester Bestandteil im Jahresprogramm ist der AOK-Firmenlauf auch in vielen sozialen Einrichtungen und Selbsthilfegruppe. Die Startgebühren betragen nur 50% der normalen Teilnehmerbeträge. Die Teilnahme ist seit Jahren eine Selbstverständlichkeit und praktische Inklusion.

Sponsoren

Seit Jahren gibt es einen festen Sponsorenpool von Unternehmen und Institutionen. Ohne deren Engagement wäre der Firmenlauf in dieser Form nicht möglich. Die finanzielle und organisatorische Unterstützung ist die Grundlage für eine professionelle Veranstaltungsorganisation. In einer Partnerschaft werden Ideen aufgegriffen und Projekte gemeinsam angeschoben.

Behörden und Verwaltungen

Von Beginn an arbeiten wir sehr konstruktiv mit den Behörden zusammen. Verwaltung und Behörden schätzen den AOK-Firmenlauf als die größte Sportveranstaltung und Aushängeschild der Region und unterstützen die Veranstaltung vielfältig.

Veranstalter

Aus einer Idee von vor 14 Jahren wurde eine Großveranstaltung für die jedes Jahr viele Menschen arbeiten. Vom Herbst bis zum Frühjahr ist es eher ein Ein-Mann Unternehmen mit stundenweiser Hilfe, ab März werden es dann mehr und in der heißen Phase arbeiten in den verschiedensten Bereichen rund 50 Menschen im Auftrag von :anlauf, dazu kommen noch rund 50 Helfer am Veranstaltungstag.

Nichts würde auch ohne die rund 150 Helfer vom DRK und THW und rund die 20 städtischen Mitarbeiter laufen. Insgesamt sind mehr als 400 Menschen in die Arbeiten rund um den Siegerländer AOK-Firmenlauf involviert.

Weil alle gemeinsam für ein Ziel arbeiten, dass am Tag X ein großes Fest auf den Sieger Straßen und dem Bismarckplatz gefeiert werden kann, ist der Siegerländer AOK-Firmenlauf zu einer besonderen Veranstaltung geworden. Wir gehören nach wie vor zu den größten Firmenläufe in NRW, gehören zu den TOP 5 der unabhängigen Firmenläufe in Deutschland, waren der erste klimaneutrale Firmenlauf überhaupt und können mit einer einzigartigen Stimmung aufwarten. Karneval in Siegen heißt Siegerländer AOK-Firmenlauf!

Auf geht`s zum 13. AOK-Firmenlauf

Neuerungen und Aktivitäten 2016

Wichtig!

Der Siegerländer AOK-Firmenlauf findet in diesem Jahr an einem Dienstag statt. Wir mussten den ursprünglich geplanten Termin (6.7.) um einen Tag vorziehen, da am Mittwoch, 6.7. und Donnerstag, 7.7. die Halbfinalspiele der Fußball Europameisterschaften stattfinden. Es ist klar, dass wir gegen den Fußball immer verlieren und wollten uns und den Multiplikatoren die Diskussionen mit den Läufern (Fußball gucken, grillen etc.) ersparen. Aber auch aus Sicherheitsgründen hätte nicht am gleichen Tag wie ein EM-Spiel eine Großveranstaltung stattfinden können.

Wir sind zuversichtlich, dass unsere Entscheidung von den meisten Teilnehmern getragen wird.

Das Motto 2016: Die Glückszahl 13

Glückszahl 13

Der 13. Siegerländer AOK-Firmenlauf hat die Zahl 13 zum Thema. Bei der Anmeldung wird automatisch eine Startnummer zugewiesen und bei allen, die mit 13 enden (z.B. 1013, 6513), erhalten die Starterinnen und Starter die exklusive Firmenlauf 13 Tasse. (in Planung)

Finishershirts

Die Finisher-Shirts sind eine Anerkennung für die Teilnahme und werden gerne in der Freizeit und im Sport getragen. Seit dem 9. Siegerländer AOK-Firmenlauf 2012, dem ersten klimaneutralen Firmenlauf in Deutschland, setzen wir uns intensiv mit dem Thema Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung auseinander. Auf vielfachen Wunsch bieten wir in diesem Jahr die Funktionsshirts als Männer- und Frauenmodelle an. Mustershirts liegen im :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht aus.

Herstellungsort ist die Türkei. Die Shirts werden unter guten Arbeitsbedingungen mit fairen Löhnen hergestellt werden. Zudem fällt durch den LKW-Transport nur ein geringer Co2 Verbrauch an.

Startgebühren

Die Startgebühren betragen:

bei einer Meldung bis zum 7. Mai: 17,-€ (mit Funktionsshirts 10,-€ ohne Shirt)
bei einer Meldung bis zum 11. Juni: 18,-€ (mit Funktionsshirt) 12,-€ ohne Shirt
bei einer Meldung ab dem 12. Juni: 20,-€ (mit Funktionsshirt) 15,-€ ohne Shirt
(die Startgebühren enthalten 19% MwSt. und werden per Rechnung zugesandt)

Menschen mit Behinderung und Schüler erhalten 50% Rabatt

Spenden

1,-€ pro Starter, ca. 8.000,-€, gehen als Spende an diverse Projekte & Initiativen:

- Klimaschutzprojekt für nicht vermeidbare CO2 - Emissionen in Zusammenhang mit dem AOK-Firmenlauf und dem Volksbank-Schülerlauf.
- Unterstützung der Schulshirt-Aktion beim Schülerlauf.
- Aktivitäten rund ums Thema Inklusion und Sport.

Hotline am Veranstaltungstag

Am Veranstaltungstag sind mehrere 10.000 Menschen aktiv und passiv von beiden Veranstaltungen betroffen. Egal ob sie selbst teilnehmen, als Anwohner oder zur Veranstaltungszeit als Autofahrer die Siegener Straßen nutzen.

In der Vergangenheit hat es zwar für eine Veranstaltung dieser Größenordnung wenige Beschwerden gegeben, wir wollen den Ärger bzw. die Unannehmlichkeiten aber noch weiter minimieren und richten deshalb am 5. Juli wieder eine Hotline ein, die von morgens 6 Uhr bis nachts um 24 Uhr besetzt sein wird und über die die wichtigsten Informationen wie Laufstrecke, Start- und Laufzeiten, gesperrte Straßen, Umleitungen etc. erfragt werden können. Die Telefonnummer wird rechtzeitig bekannt gegeben.

medizinische Hilfen und VWS - Rettungsbus

Das DRK richtet im VWS-Rettungsbus eine Informationsstelle ein. In Abstimmung mit der Leitzentrale erhalten die Multiplikatoren und Angehörige dort Infos über evtl. Unfälle, Verletzungen und Krankenhausaufenthalte.

Dem DRK wird eine Starterliste der Teams mit den Telefonkontakten der Multiplikatoren vorliegen. Damit ist eine Identifizierung einfacher. Zudem empfehlen wir den Starterinnen und Startern Notizen zu evtl. medizinischen Besonderheiten bzw. eine Notfallnummer.

Fit für den AOK-Firmenlauf 2016 – Fit im Alltag

Auch in diesem Jahr sind uns der Breitensportaspekt wichtig. Nach dem Motto "Teamplayer werden belohnt" sind alle Veranstaltungen Teil der Teamserie und die Teilnahme wird natürlich belohnt.

3. Karnevalslauf am Sonntag, 7. Februar um 10 Uhr

Mit dem AOK-Firmenlauf feiert Siegen nun schon seit Jahren einen etwas anderen Karneval im Sommer!

Unter dem Motto "Wat soll der Unsinn" laden wir erneut alle Läuferinnen und Läufer zum Siegener Karnevalslauf ein. Zusammen wollen wir eine Runde drehen (kein Wettkampf)! Treffpunkt ist um 10 Uhr am :anlauf-Büro bei der Sieg-Arena.

Saisoneröffnung - Mittwoch 13. April um 18 Uhr sieg-arena

Mit Informationen rund um den 5. Juli bei Freigetränken und Würstchen wollen wir Menschen in der Region auf den 13. Siegerländ. AOK-Firmenlauf einstimmen und Tipps zur Vorbereitung geben!

Außerdem drehen wir gemeinsam einige lockere Runden an der sieg-arena!

Eingeladen sind alle Interessierten! Läuferische Voraussetzungen sind nicht notwendig! :

Stunden –Paarlauf mit Musik,

Mittwoch, 11. Mai um 19 Uhr Glück-Auf-Kampfbahn

Der Halbstunden-/Stundenlauf mit Musik wird als Paarlauf ausgetragen. Die Veranstaltung lässt sich gut in die Firmenlauf - Vorbereitung einbauen und bei fetziger Musik kommt keine Langweile auf!

:anlauf – Kurse im Februar und April

Ab nächste Woche und im April starten bei :anlauf die Einsteigerkurse. In jeweils 10 Wochen wird den Teilnehmern ein gesundheitsorientiertes Laufen vermittelt.

Auch 2016 Sonderwertung: Die fitteste Firma

Nach der guten Resonanz in den letzten zwei Jahren suchen wir auch 2016, gemeinsam mit unserem Kooperationspartner, dem St. Marien-Krankenhaus Siegensuchen, wieder die fitteste Firma.

:anlauf - Starterbeutel

Als Dankeschön für die wichtige Arbeit in der Vorbereitungsphase erhalten die Multiplikatoren in diesem Jahr einen Starterbeutel, der bei dem Multiplikatoren-Versand beilag.

Ermäßigte Startgebühren für Schüler und Menschen mit Behinderung

Wie in den letzten Jahren unterstützen wir auch 2016 die Menschen mit Behinderung und Läuferinnen und Läufer aus Selbsthilfegruppen. Menschen mit Behinderung aus sozialen Einrichtungen und Selbsthilfegruppen sowie Schüler zahlen nur die Hälfte der Startgebühren.

Starterpaket für neue Firmen

Um Firmen zu motivieren, erstmals am Siegerländer AOK-Firmenlauf teilzunehmen, haben wir erneut ein „dickes“ Starterpaket für die neuen Multiplikatoren zusammengestellt. Fragen diesbezüglich können an uns telefonisch und per Mail (info@siegerlaender-aok-firmenlauf.de) gestellt werden.

Ausschreibung

13. Siegerländer AOK - Firmenlauf präsentiert von der Volksbank Siegerland

Ausrichter und Veranstalter: :anlauf - Siegen

Termin: Dienstag, 5. Juli 2016, ab 18 Uhr

Ort: Siegen - Bismarckplatz

Strecke: Rundkurs von Weidenau durch die Siegener-Innenstadt

Streckenlänge: 5.535 Meter

Teams:

Startberechtigt sind Teams, deren Mitglieder jeweils einer Firma, Institution oder Behörde angehören. Möglich sind auch Angehörige von Berufsgruppen (wie z.B. Siegener Ärzte, Rechtsanwälte, Handelsvertreter), die sich zu einem Team zusammenschließen.

Es gibt drei Wertungskategorien:

1. Frauenteam (3 Frauen)
2. Männerteams (3 Männer)
3. Mixedteams (mindestens 1 Frau)

Es können beliebig viele Teilnehmer starten.

Zwei Wertungen

Auch 2016 wird es zwei Wertungen geben.

- **Firmenwertung**

Hieran nehmen alle Unternehmen, Behörden und Einrichtungen teil, wenn die meisten Mitarbeiter tatsächlich bei der Firma angestellt sind. Selbstverständlich zählen Aushilfen, Familienangehörige und Gastläufer dazu.

- **offene Wertung**

In diese Wertung kommen alle Teams, die sich als Interessensgruppe zusammenschließen. Beispiele: Freiwillige Feuerwehren, Kirchliche Gruppen, Hobbysportgruppen und Initiativen.

Pro Team gibt es selbstverständlich keine Teilnehmerbegrenzung. Die Zeiten der einzelnen Teammitglieder werden addiert und bilden das Teamergebnis. Bei mehr als drei Startern erfolgt eine Wertung nach Einlauf (z.B. Firma X 1, Firma X 2 u.s.w.)

Wichtig! Wenn die Teams bei der Meldung festgelegt werden (z.B.: Firma X – Team Büro, Firma X – Team Lager), erfolgt eine Wertung gemäß des Teamnamens.

Walker und Nordic Walker, die als eigenständiges Team starten möchten (d.h. nicht als gemischtes Team aus Läufern und Walker/Nordic Walker), müssen sich hierfür unter einem gemeinsamen Teamnamen anmelden.

Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt mit dem Startschuss des Massenstarts, die ersten hundert Läuferinnen und Läufer werden im Zieleinlauf gestoppt. Alle nachfolgenden Läufer nehmen ihre Zeit entsprechend der dort sichtbaren Wettkampfuhr. Durch das Aufstellen einer Uhr im Startbereich ist das Stoppen per Nettozeit möglich.

Preise/Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer & jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

Teamwertung: Die ersten drei Teams jeder Kategorie erhalten Pokale für die Firmenvitrine. Die Firma mit den meisten Startern (auch unter verschiedenen Team-Namen) erhält einen Ehrenpreis.

Die Teams mit den attraktivsten T-Shirts und phantasievollsten Namen werden zu einem Nachmittag in die Braustube der Krombacher Brauerei eingeladen. Der Preis für den originellsten Auftritt (Großer Preis der Volksbank Siegerland) wird von einer Jury während der Veranstaltung gewählt. Das Team mit der weitesten Anreise (in km) erhält ebenfalls einen Sonderpreis.

Startgebühren

Die Startgebühren betragen:

bei einer Meldung bis zum 7. Mai: 17,-€ (Baumwoll- & Funktionsshirts) 10,-€ ohne Shirt

bei einer Meldung bis zum 11. Juni: 18,-€ (Baumwoll- & Funktion) 12,-€ ohne Shirt

bei einer Meldung ab dem 12. Juni: 20,-€ (Baumwollshirts & Funktion) 15,-€ ohne Shirt

(die Startgebühren enthalten 19% MwSt. und werden per Rechnung zugesandt)

Menschen mit Behinderung aus sozialen Einrichtungen und Selbsthilfegruppen sowie Schüler erhalten 50% Rabatt

Anmeldungen:

Meldungen für 13. Siegerländer AOK – Firmenlauf sind über das Internet möglich. Bei einer schriftlichen Anmeldung bitten wir darum, die Meldungen zu sammeln und möglichst komplett abzugeben. Unbedingt ist auch eine Ansprechperson für evtl. Rückfragen anzugeben. Die Kontaktpersonen werden regelmäßig über die weitere Entwicklung der Veranstaltung informiert sowie mit Tipps und Termine versorgt.

Meldemodus:

Zu beachten ist der einheitliche Teamname und die Wertungskategorie (Männer, Frauen oder Mixed).

Umkleidemöglichkeiten

Im städtischen Hallenbad in Weidenau bestehen Umkleide- und Duschkmöglichkeiten. Darüber hinaus werden in der Bismarckhalle und in Zelten auf dem Bismarckplatz Umkleidemöglichkeiten eingerichtet.

Firmenlaufhistorie in Zahlen

Entwicklung des Siegerländer AOK-Firmenlaufs in Zahlen

	St./Meld.	Firmen / Teams	Helfer (inkl. THW & DRK)	Streckenlänge
2004	2.200	290 / 380	30	5.900 m - Siegen Innenstadt
2005	3.500	370 / 430	60	5.100 m - Weidenau (2 Runden)
2006	5.100	460 / 508	100	4.750 m - Weidenau (1 Runde)
2007	6.300	522 / 605	130	5.535 m - Weidenau - Siegen
2008	7.500	565 / 620	130	5.535 m - Weidenau – Siegen
2009	7.950	585 / 640	130	5.535 m - Weidenau – Siegen
2010	7.480	578 / 630	130	5.535 m - Weidenau – Siegen
2011	7.780	580 / 636	130	5.535 m - Weidenau – Siegen
2012	8.500	615 / 649	130	5.535 m - Weidenau – Siegen
2013	8.760	628 / 672	130	5.535 m - Weidenau – Siegen
2014	8.960	634/ 680	140	5.535 m - Weidenau – Siegen
2015	9.000	642/ 682	140	5.535 m - Weidenau – Siegen