

9. Siegerländer  **firmenlauf**
Die Gesundheitskasse. klima neutral 

präsentiert von:  **Volksbank Siegerland eG**

4. Juli 2012 Siegen-Weidenau

Informationen zur Pressekonferenz

am 19.1.2012

in der Volksbank Siegerland eG

Krombacher
ALKOHOLFREI

Winddruck
Druck & Verlag

 **Siegen-Wittgenstein**
Die Menschen sind unser Kapital.

:anlauf

HOPPMANN
autowelt

SVB
frühes wasser wörmer

AUSDAUER

RWE

 **WILHELM JUNG**
UNTERNEHMENSGRUPPE

 **BROOKS**

DORNSEIFER
Natürlich frisch

Allgemeine Informationen

Am 4. Juli 2012 findet nicht nur die 9. Auflage des von der Volksbank Siegerland präsentierten Siegerländer AOK – Firmenlauf statt, sondern wir wollen erstmals einen „klimaneutralen Firmenlauf“ organisieren.

Eine ausführliche Projektbeschreibung und unsere konkreten Maßnahmen zum klimaneutralen Firmenlauf sind in einem gesonderten Papier beschrieben.

Nach wie vor besteht das Organisationsziel darin, das hohe Niveau der Veranstaltung zu halten. Nicht zuletzt gehört der Siegerländer AOK-Firmenlauf seit Jahren zu den Top 10 Veranstaltungen dieser Art in Deutschland. Die Konzentration des Veranstaltungscharakters auf den Aspekt des *gemeinsamen* Laufens hat sich bewährt. In vielen Betrieben sind Sportgruppen entstanden. Weiterhin ist der AOK-Firmenlauf das ganze Jahr ein beliebtes Gesprächsthema in den Betrieben, Institutionen und Laufgruppen.

Auch 2011 planen wir wieder ein großes Fest auf dem Weidenauer Bismarckplatz. Das Motto der Veranstaltung lautet „Run for the Team“, d.h. *gemeinsam* Laufen und Spaß dabei haben.

Der Termin für den 9. Siegerländer AOK-Firmenlauf wurde auf Mittwoch, 4. Juli, festgelegt. Zu dieser Terminierung haben wir uns entschlossen, weil wir dem allgemeinen Trubel rund um die Fußball EM aus dem Weg gehen wollen.

Der Bismarckplatz in Weidenau hat sich als Veranstaltungsort bewährt. Die bisherige Streckenführung, von Weidenau durch die Siegener-Innenstadt, ist von den Teilnehmern ebenfalls durchweg positiv angenommen worden. Kollisionen und waghalsige Überholmanöver wie in den ersten Jahren gab es nicht. Walker und Nordic Walker haben sich immer besser eingebracht und können selbstverständlich auch 2012 am AOK-Firmenlauf teilnehmen.

An der Streckenführung gibt es keine Änderungen, denn in den letzten Jahren hat es sehr gut funktioniert. Wichtigstes Kriterium bleibt, dass alle Starter nach ihren Möglichkeiten laufen können und dass die Strecke auch für Laufeinsteiger und Nordic Walker mit ein bisschen Training gut zu absolvieren ist. Nicht zuletzt sollen natürlich auch wieder die vielen tausend Zuschauer auf ihre Kosten kommen. Selbstverständlich ist auch für die diesjährige Veranstaltung ein umfangreiches Rahmenprogramm mit mehreren Bühnen, Moderation und weiteren Attraktivitäten geplant.

Vorbereitung und ärztliche Betreuung

Als Organisatoren des AOK-Firmenlaufs erachten wir eine ärztliche Beratung im Vorfeld der Veranstaltung als sehr sinnvoll. Wir empfehlen deshalb allen Teilnehmern den Start mit einem Arzt abzusprechen. Absolute Neueinsteiger können an den von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschussten :anlauf - Kursen teilnehmen.

Am 4. Juli sind wieder fast 100 Ärzte und Sanitäter des DRK im Einsatz, durch eine Kooperation mit dem Kreiskrankenhaus unterstützen dort weitere Ärzte die Veranstaltung.

Erstmals hatten wir im letzten Jahr einen ernsthaften Zwischenfall. Ein trainierter Freizeitsportler hatte aufgrund einer Vorerkrankung einen Herzinfarkt. Glücklicherweise geht es ihm wieder gesundheitlich sehr gut.

Multiplikatoren

In den Unternehmen gibt es mittlerweile mehr als fast 600 Multiplikatoren, die vom Veranstalter regelmäßig über die Vorbereitung zum Firmenlauf informiert werden. Die Multiplikatoren organisieren die Laufteams in ihren Betrieben und geben die Veranstalterinfos an ihre Kolleginnen und Kollegen weiter. Im Laufe der Zeit ist auf diese Weise eine Struktur entstanden, die überhaupt erst die Realisierung einer solchen Großveranstaltung ermöglicht. Die Multiplikatoren übernehmen damit eine sehr wichtige

Funktion bei der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung. Neue Multiplikatoren sollen sich bitte melden.

Meldungen per Internet

In den Jahren haben 80% der Firmen ihre Meldungen übers Internet abgegeben. Um die Vorbereitung noch effektiver durchführen zu können und den Multiplikatoren die Arbeit zu erleichtern, haben wir ein System entwickelt, mit dem sich jeder Starter in einfacher und verständlicher Weise selbst anmelden kann. Die Online-Anmeldung wird zurzeit noch überarbeitet und ist ab dem 1. Februar möglich.

Sponsoren

Die Durchführung des AOK-Firmenlaufs ist mit enormen Kosten verbunden und nur durch das Engagement von Sponsoren möglich. Auch in diesem Jahr unterstützen wieder namhafte regionale und überregionale Unternehmen das Projekt.

Engagement seitens der Stadt Siegen und der Polizei

Die Stadt Siegen und die Polizei unterstützen den Siegerländer AOK-Firmenlauf und leisten einen wichtigen Beitrag zur kontinuierlichen Optimierung der Veranstaltung. Beispielsweise ermöglicht das Sport- und Bäderamt auch dieses Jahr das Umkleiden und Duschen im Weidenauer Hallenbad. Weiterhin unterstützt der städtische Bauhof die zur Durchführung des AOK-Firmenlaufs notwendigen Abspermaßnahmen.

Beteiligung vom DRK und THW

Das Deutsche Rote Kreuz und das Technische Hilfswerk sind in die Organisation eingebunden und werden mit rund 100 Einsatzkräften für die medizinische Versorgung und Streckensicherung am 4. Juli sorgen.

Firmenlauf - Organisation

2 bis 5 Mitarbeiter von :anlauf arbeiten in der Vorbereitungsphase über mehrere Monate für den AOK-Firmenlauf. Darüber hinaus werden am 4. Juli rund 50 Helfer zur Durchführung der Veranstaltung im Einsatz sein.

Das Firmenlauf-Organisationsbüro ist im :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht erreichbar. Unter www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de finden sich regelmäßig neue Informationen rund um die Vorbereitung der Veranstaltung. Informationsmaterial wird auf Anfrage zugeschickt.

Medienkooperation

Als Veranstalter haben wir ein großes Interesse an Kooperationen mit den Siegerländer Medien. In den letzten Jahren wurden einige erfolgreiche Zusatz-Aktivitäten mit hiesigen Medien realisiert. Gerne nehmen wir Vorschläge auf. Kontaktieren Sie uns bei Interesse.

Stimmung an der Strecke

Im letzten Jahr waren wir schon sehr nahe an unserem Ziel, dass während des Firmenlaufs die gesamte Laufstrecke mit Musik beschallt wird und die Läuferinnen und Läufer stimmungsvoll unterstützt werden. Deshalb rufen wir die Anwohner wieder dazu auf, ihre Musikanlage ins Fenster oder an die Straße zu stellen, um für eine tolle Stimmung zu sorgen. Gerne können sich auch Musikgruppen und Anwohner bei uns melden, die einen Beitrag zur Verbesserung der Veranstaltungsatmosphäre leisten wollen.

Neuerungen und besondere Aktivitäten 2012

Deutschlands erster „klimaneutraler Firmenlauf“

Wir beschäftigen uns mit allen Prozessen in der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung und überprüfen, wo wir CO₂ einsparen oder reduzieren können, bzw. treibhausgasfreie Energieträger einsetzen können. Da wir die Veranstaltung aber in gewohnter Qualität ausrichten wollen und uns selbstverständlich über möglichst viele Teilnehmer freuen, wird

die negative Ökobilanz durch eine Kompensation ausgeglichen, d.h. wir werden für die Durchführung des Firmenlaufs Klimaschutzprojekte fördern.

Unterstützung erhält das Projekt "erster klimaneutraler Firmenlauf" von allen Seiten. Die Sponsoren sind im gewohnten Umfang dabei und wollen ihre eigenen Aktivitäten zum Klimaschutz bekannter machen. Als kompetente Partner begleiten u.a. die Energieagentur NRW und der Klimaschutzbeauftragte der Stadt Siegen das Projekt.

Einen Baum für jeden Finisher

Wir wollen den Teilnehmern den ersten klimafreundlichen Firmenlauf nicht nur mit Zahlen und Fakten präsentieren, sondern auch zum individuellen Engagement motivieren.

Damit sich jeder Teilnehmer nachhaltig für den Klimaschutz einsetzen kann, erhalten alle Starter einen Gutschein für einen Laubbaum-Setzling.

Veranstaltungen zum Thema

Das Thema Klimaschutz wollen wir im Vorfeld des Firmenlaufs mit Veranstaltungen und Informationsmaterialien in die Unternehmen und an die einzelnen Starterinnen und Starter vermitteln.

Kostenlose Multiplikatoren – Laufmütze

Als Dankeschön für die wichtige Arbeit in der Vorbereitungsphase haben alle Multiplikatoren in diesem Jahr eine Firmenlauf - Laufmütze erhalten. Unterstützt hat diese Maßnahmen wieder der Kreis Siegen-Wittgenstein.

Pokale für jedes Team

Jedes Team ist ein Siegerteam! Und freut sich über einen Pokal für's Büro, den Empfang oder die Kantine. Deshalb sollen nicht nur die Gewinner Pokale erhalten.

Auf Wunsch bieten wir in diesem Jahr alle Mannschaften einen Pokal an. Der offizielle Siegerländer AOK-Firmenlauf Pokal hat eine Größe von 15 cm und hat eine Linse mit dem Veranstaltungslogo sowie den Namen des Teams, der Starter und die Platzierung. Bestellt werden können die Pokale für 15,-€ bei der Abgabe der Laufzeiten.

Ermäßigte Startgebühren für Schüler und Menschen mit Behinderung

Die Resonanz auf den „Lauf Mit – Cup“ für Menschen mit Behinderung war sehr gut. Ebenfalls haben noch nie so viele Schülerinnen und Schüler wie 2011 teilgenommen. Deshalb bleiben wir bei einer Anmeldung über die Schule bei den ermäßigten Startgebühren von nur 6,-€ und dafür bekommen sie noch das Finisher-Shirt.

Dornseifer „Firmenlauf-Brot“ auch 2012

Das 2010 erstmals verkaufte Firmenlaufbrot ist lt. Peter Dornseifer von der Kundschaft richtig gut angenommen worden. Natürlich wird es auch 2012 ein Dornseifer-Firmenlauf Brot geben, mit dem auch für den 4.7. geworben wird.

Shirtfarbe Blau & Funktionsshirts für Teilnehmer

Angelehnt an den Schwerpunkt prägt die Farbe Blau den diesjährigen Firmenlauf, die Shirtfarbe ist also Blau!

Rund 2.000 Teilnehmer-Funktionsshirt wurden im letzten Jahr gegen den Selbstkostenaufpreis von nur 5,-€ bestellt. Die hochwertigen Shirts bieten wir auch 2012 an.

Starterpaket für neue Firmen

Um Firmen zu motivieren, erstmals am Siegerländer AOK-Firmenlauf teilzunehmen, haben wir erneut ein „dickes“ Starterpaket für die neuen Multiplikatoren zusammengestellt. Fragen diesbezüglich können an uns telefonisch und per Mail (info@siegerlaender-aok-firmenlauf.de) gestellt werden.

Vorbereitungskurse „Fit für den Firmenlauf“

Im Rahmen des 9. Siegerländer AOK-Firmenlaufs startet :anlauf im Januar und April wieder Vorbereitungskurse für Laufeinsteiger über 10 Wochen. Alle Kurse entsprechen den Qualitätskriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen gemäß §20 Abs. 1 SGB V. Bei regelmäßiger Teilnahme besteht die Möglichkeit einer Rückerstattung der Kursgebühren seitens der Krankenkassen. Die Kurse sind für absolute Anfänger und sportliche Wiedereinsteiger konzipiert.

Die Frühjahrskurse beginnen am 23. Januar.

In den Frühjahrskursen sind noch Plätze frei!

Die Sommerkurse starten im April

Die genauen Termine stehen auf der Homepage von www.anlauf-siegen.de

Am Mittwoch, 23. Mai findet unter dem Motto „Test für den Firmenlauf“ wieder unser Lauf mit Musik über eine Stunde bzw. eine halbe Stunde, statt. Ort: Glück-Auf-Kampfbahn, Weidenau.

Wer gibt den Startschuss?

Erstmals gaben 2007 zwei Personen, die sich in besonderer Weise für den Freizeitsport in Siegen engagiert haben, den Startschuss.

Für 2012 nehmen wir gerne Vorschläge für den Startschuss entgegen.

www.siegerlaender-aok-firmenlauf

Ab sofort sind online – Anmeldungen auf der Homepage möglich.

Interessierte können dort ebenfalls wichtige Informationen herunterladen.

Zusätzliche Kosten und Spenden 2012

Der 9. Siegerländer AOK-Firmenlauf wird durch den Anspruch eine klimaneutrale Veranstaltung durchzuführen nicht nur organisatorisch aufwendiger, in einigen Bereichen entstehen auch höhere Kosten, die ausgeglichen werden müssen. Zudem erfolgt die gesamte Kompensation durch die Startgebühren, die Spende geht an das WWF - Klimaschutzprojekt der Krombacher Brauerei für die „Wiedervernässung durch Dammbau“ im Sebangau Nationalpark auf Borneo. Unter klimaschutzprojekt.krombacher.de/ wird das Projekt ausführlich beschrieben und ein Blogger berichtet aktuell von der Entwicklung vor Ort.